

KURSE

MONTAG

10:00-10:55 Faszien-Workout – Neu! (Leitung: Simone Schneller)

Ganzheitliches Fitnesstraining, Einstieg jederzeit möglich.

Kurspreis: Einzelstunde 10 €, 54 € für 6 Termine

Anmeldung: schnellersimone@gmx.de oder 0163 91 44 157

10:00-11:00 Sprachbrücke für erwachsene Migrant*innen

Anmeldung nicht erforderlich

15:15-16:00 Musikgarten Phase 2 (3 - 5 J.)

16:00-16:45 Musikgarten Phase 1 (1 - 3 J.)

16:45-17:30 Musikgarten Phase 2 (3 - 6 J.)

Alle Kurse fortlaufend. Kurspreis: 39 € pro Monat

Kursleitung: Maja Braatz

Anmeldung: 0176 45971815, maja.braatz@gmx.de

17:30-18:15 „Learn the Basics“ – Klavier, Gitarre, Xylophon, Blockflöte (5 - 8 J.) (ohne Eltern)

Kurspreis: 39 € pro Monat, fortlaufend, Kursleitung: Maja Braatz

Anmeldung: 0176 45971815, maja.braatz@gmx.de

17:30-18:30 Gesundheitsqigong – Zhineng Qigong

Ab 01.04.19 (4x), Kurspreis: 36 €, 9 € pro Termin

Kursleitung: Birgit Jaeger, www.qigong-hh.de

Anmeldung: jaegerbirgit@gmx.de, 0176 48228979

18:30-20:00 Tango Niveau Anfänger*innen I

Kurspreis: Probestunde für 15 € (10 € erm.), Kursbuchung: jeweils

6 Termine für 90 € (60 € erm.), mit und ohne Tanzpartner*in

Anmeldung: info@xperience-tango.de oder 0176 23934109

20:00-21:30 Tango Niveau Anfänger*innen II

Kurspreis: Probestunde für 15€ (10€ erm.), Kursbuchung: jeweils

6 Termine für 90 € (60 € erm.), mit und ohne Tanzpartner*in

Anmeldung: info@xperience-tango.de oder 0176 23934109

20:15-21:45 Salsa Cubana

Anfänger*innen mit Vorkenntnissen, fortlaufend

Preis: 55 € (50 €) / Monat, Anmeldung: www.salsadiversion.de

DIENSTAG

10:00-12:00 Vergissmeinnicht

Der Chor der Alzheimer Gesellschaft, jeden 1. und 3. Dienstag

Anmeldung nicht erforderlich (Chorleitung: Monika Röttger)

14:45-15:30 Sing und Tanz (3-6 Jährige, ohne Eltern)

15:30-16:15 Musikgarten Phase 1 (1-3 Jährige)

16:15-17:00 Musikgarten Phase 2 (3-6 Jährige)

17:00-17:45 „Learn the Basics“ – Klavier, Gitarre, Xylophon,

Blockflöte (5-8 Jährige, ohne Eltern)

KURSE

Alle Kurse fortlaufend, Preis: 39 € pro Monat (Kursleitung: Maja Braatz), Anmeldung: 0176 45 97 18 15, maja.braatz@gmx.de

17:30-18:30 Line Dance Anfänger*innen

Fortlaufend, Preis 4 € / Termin (Kursleitung: Hagen Höhn)

Anmeldung: lively.dancers@gmail.com, 0178 6471917

18:15-19:45 und 20:00-21:30 Hatha-Yoga

Preis 132 € / 11 x, auch als Präventionskurs möglich, Anmeldung:

info@ganzeinfachyoga.de, 040 32513531 (Leitung: Nicole Bellaire)

18:50-19:50 Afro Cubanischer Tanz

Fortlaufend, Preis: 55 € (50 €) / Monat, mit Vorkenntnissen

Anmeldung: www.salsadiversion.de

20:00-21:00 Rumba Cubana I

Fortlaufend, Preis: 55 € (50 €) / Monat, mit Vorkenntnissen

Anmeldung: www.salsadiversion.de

MITTWOCH

15:30-17:00 The beat goes on... Chor für Ältere

Fortlaufend, Preis 15 € / Monat, Einstieg jederzeit

Anmeldung: guenterwoeckner@aol.com, Kursleitung: Natalie Kopp

18:00-19:30 Line Dance – Country, Classic, Irish, Modern

Fortlaufend, Preis 4 € / Termin (Kursleitung: Hagen Höhn)

Anmeldung: lively.dancers@gmail.com, 0178 6471917

20:00-21:30 Salsa Cubana I – NEU ab 6. März!

Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, Preis: 55 € (50 €) / Monat

Fortlaufend, Anmeldung: www.salsadiversion.de

DONNERSTAG

09:00-10:30 Hatha-Yoga

Preis 120 € / 10 x, auch als Präventionskurs möglich, Anmeldung:

info@ganzeinfachyoga.de, 040 32513531 (Leitung: Nicole Bellaire)

18:30-20:30 Schlosschor - Musical & Pop mehrstimmig singen

Fortlaufend, Preis 12 € / Monat, Einstieg jederzeit möglich.

Anmeldung nicht erforderlich (Kursleitung: Bastian Kohn)

19:00-20:30 Salsa Cubana Beginner

20:40-22:10 Salsa Cubana Mittelstufe

Fortlaufend, Preis: 55 € (50 €) / Monat, Anmeldung: salsadiversion.de

FREITAG

9:30-11:00 Ernährungskurs für Eltern

Ab 5.4. bis 3.5. (4 Termine), Preis: 150 €

Infos und Anmeldung unter info@mobykids.de oder 040/52732440

Kursleiterin: Dr. Stefanie Schoppen

KURSE

15:00-15:45 und 16:00-16:45 Little Music Makers

Musikalische Früherziehung in Englisch (0-4/5 Jährige)

Preis: 150 € Kursgebühr für ein Kind (10-Wochen-Kurs)

Infos/Termine: tabea@littlemusicmakers-hh.de, 040 68283504

Kursleitung: Tabea Schinkel-Griemens

17:45-19:45 Line Dance - Country, Classic, Irish, Modern

Fortlaufend, Preis 4,50 € / Termin (Kursleitung: Hagen Höhn)

Anmeldung: lively.dancers@gmail.com, 0178 6471917

20:00-21:30 Salsa Cubana Beginner

Anfänger*innen mit Vorkenntnissen. Fortlaufend, Preis: 55 € (50 €) /

Monat, Anmeldung: www.salsadiversion.de

SAMSTAG

TANZWORKSHOPS

Sa 02.03.2019 (1x) 12:00-15:00 **Salsa con Estilo I** (mit Luis & Vero)

Sa 09.03.2019 (1x), 12:00-15:00 **Bachata I** (mit Danielito)

Sa 16.03.2019 (1x), 12:00-15:00 **Rueda de Casino I** (mit Frank)

Sa 23.03.2019 (1x), 12:00-15:00 **Bachata II** (mit Danielito)

Preis: 45 € pro Person / 40 € pro Person bei Paaranmeldung

Sa 30.03.2019 (1x), 12:00-15:00 **Salsa Cubana Ladystyle – Dile**

que no / Guapea, Preis: 35 €, Fragen: office@salsadiversion.de

Anmeldung und weitere Infos: www.salsadiversion.de

WORKSHOP Cremes & Co. Selber machen - Natürliche Pflege

für Haut und Haar

Sa 09.03.19 & Sa 27.04.19, 10:00-16:00, Kosten: 98 € inkl. Material

pro Tag, Anmeldung: 040/30897777, 0172-4558781

oder info@krautwerke.de, www.krautwerke.de

WORKSHOP Ayurveda Kochworkshop

Sa 23.03.2019 (1X), 9:00-15:00, gemeinsam kochen und essen

Weitere Infos und Anmeldung unter anette@ingwerundzimt.de

SONNTAG

9:30-16:30 Erste Hilfe-Kurs

Preis: 30 - 45 €, Anmeldung: www.active-helper.de

14:30-16:00 Salsa Cubana Beginner

Anfänger mit Vorkenntnissen. Fortlaufend, Preis: 55 € (50 €) / Monat

Anmeldung: www.salsadiversion.de

16:15-17:45 Salsa Cubana Mittelstufe

Fortlaufend, Preis: 55 € (50 €) / Monat

Anmeldung: www.salsadiversion.de

Weitere Infos zum Kursprogramm: kulturschloss-wandsbek.de

Projekte im Kulturschloss

Konzert für Toleranz

Nach dem Konzert ist vor dem Konzert. Das vierte Konzert für To-

leranz findet am 31. August 2019 auf dem Wandsbeker Marktplatz

statt. Unterstützung bei der Veranstaltungsorganisation des vierten

Festivals ist stets willkommen!

Kontakt: baerbel.adolphs@konzert-fuer-toleranz.de

Flüchtlingshilfe Wandsbek-Kern

Die Initiative Welcome to Wandsbek leistet aktive Alltags-unter-

stützung in mehreren Erstaufnahmeeinrichtungen.

Kontakt: fluechtlingshilfe@kulturschloss-wandsbek.de

Tel.: 0176 43835151 (Ansprechpartnerin: Bärbel Adolphs)

persönliche Sprechstunde: Dienstag, 14:00-16:00 Uhr

Geschichtswerkstatt im Kulturschloss

Die Geschichtswerkstatt ist auf stetiger Spurensuche in der Vergan-

genheit und verwirklicht eigene Projekte.

Kontakt: geschichtswerkstatt@kulturschloss-wandsbek.de

Treffen: an jedem 3. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr im

Kulturschloss

I.K.A.R.U.S. e.V.

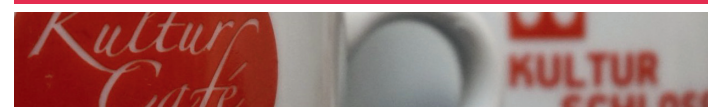
Die Informations- und Kontaktstelle Aktiver RUhe-Stand unter-

stützt Menschen ab 50 auf dem Wege zu neuen Orientierungen

jenseits des Berufslebens.

Treffen: jeden Dienstag, 11:00 Uhr im Kulturschloss

KulturCafé



In unserem KulturCafé können Sie Menschen kennenlernen, Kunst

betrachten oder in der Bücherecke stöbern.

Öffnungszeiten

Dienstag 14 - 18: Leben mit Behinderung – Inklusives Café

Mittwoch 14 - 18: Kaffee und Kuchen mit startpunkt job



Hamburg

Bezirksamt
Wandsbek

Gefördert durch die Kulturbehörde
der Freien und Hansestadt Hamburg
und das Bezirksamt Wandsbek



MÄRZ / APRIL 2019

Königsreihe 4 / 22041 Hamburg

Telefon: +49 (0) 40 / 68 28 54 55

www.kulturschloss-wandsbek.de

kontakt@kulturschloss-wandsbek.de

VERANSTALTUNGEN

Von Beamten, Rottweilern und anderen Katastrophen
Kabarettistische Lesung
Samstag, 02. März 2019, 19:30 Uhr, Eintritt frei

Podiumsdiskussion zum Weltfrauentag 2019
Stammtisch der Kulturen
Freitag, 08. März 2019, 19:00 Uhr, Eintritt frei

Impromptü
Improvisationstheater
Samstag, 16. März 2019, 20:00 Uhr, Eintritt frei

Krimispannung und Küstensushi
Kulinarische Lesung mit drei Stimmen
Freitag, 22. März 2019, 19:30 Uhr, Eintritt 8 € inkl. 2 Küstensushi

Singing Sues
Gala-Chor-Konzert
Samstag, 30. März 2019, 20:00 Uhr, Eintritt 10 €

Schattenseiten in den Städten
Lesung und Ausstellungseröffnung
Samstag, 06. April 2019, 16:00 Uhr, Eintritt frei

Disko für Kids & Teens
Mit DJ, Tanztraining, Softdrink und Knabberzeug
Freitag, 12. April 2019, 17:00-22:00 Uhr, Eintritt 3 €

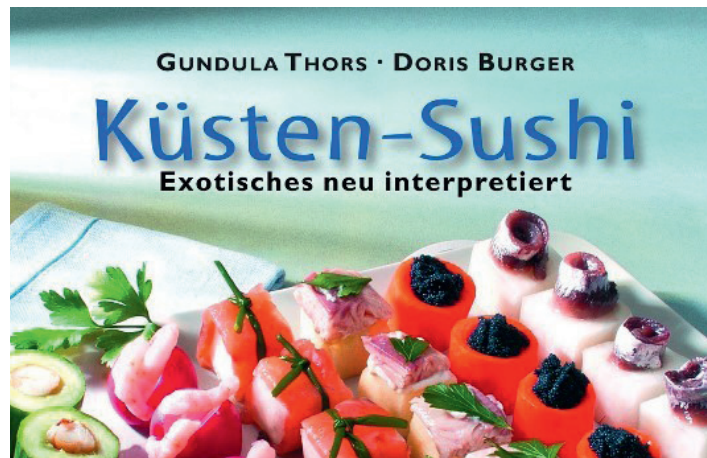
Antares
Crossover-, Welt- und Flamencomusik
Samstag, 13. April 2019, 20:00 Uhr, Eintritt 12 / 10 €

Osterhasen-Alarm mit Welcome to Wandsbek und Clowns
Eiersuche, Eierlauf und Eierschibbeln vor'm Kulturschloss
Donnerstag, 18. April 2019, 16:00 Uhr, Eintritt frei

Lieder, Leichen, Leidenschaften
Livehörspiel mit dem Chor Liederlich
Samstag, 27. April 2019, 20:00 Uhr, Eintritt 12 / 10 €

Weitere Infos zum Veranstaltungsprogramm finden sich auf www.kulturschloss-wandsbek.de und auf Facebook

VVK: Im Kulturschloss und im Ticketshop im Quarree



Krimispannung und Küstensushi *Kulinarische Lesung mit drei Stimmen*

Ein Autor kann drei Bücher schreiben. Oder drei Autor(inn)en schreiben gemeinsam ein Buch. Das hat die Autorengruppe Hippencamps getan. So entstand die Krimikomödie „Tod nach Hausordnung“. Auszüge daraus werden am 22.03. bei uns im Kulturschloss zu hören sein.

Die Zuhörer*innen werden der Hamburgerin Irene Mewes begegnen, die sich um ein Haar der Tretmühle ihres öden Alltags ergehen hätte. Doch alles ändert sich schlagartig, als sie eines Tages das falsche Paket annimmt. Von einem Augenblick auf den nächsten ist sie umringt von einem Reigen aus Schmugglern, muskulösen Unterweltlern, dubiosen Drogenfreaks, Polizistinnen mit lockeren Fäusten und dem eigenen Geschlecht zugeneigten Männern am Rande des Nervenzusammenbruchs.

Gewürzt wird die Krimispannung noch mit Küstensushi. Die Autorin Gundula Thors hat eine norddeutsche Antwort auf die japanischen Häppchen gefunden und wird sie nicht nur in Buchform, sondern zur Verkostung im Rahmen der Lesung vorstellen. Wir bitten um **Anmeldungen unter kontakt@kulturschloss-wandsbek.de**, damit die Anzahl der Häppchen geplant werden kann.

Freitag, 22. März 2019, 19:30 Uhr
Eintritt 8 € (inkl. 2 Probepäckchen Küstensushi)



Schattenseiten in den Städten *Lesung und Ausstellung*

Zur Eröffnung der Fotoausstellung „Schattenseiten in den Städten“ lesen die Autorin Susanne Groth und der langjährige Spiegel Verlag-Layoutleiter Arne Vogt aus ihrem Bildband „Abseits – Vom Leben am Rande der Gesellschaft in Hamburgs Mitte“.

Die beiden berichten über ihre Erfahrungen, die sie auf ihrer Tour durch Deutschland gemacht haben und erzählen von den Gesprächen, die sie mit obdachlosen Menschen in verschiedenen deutschen Städten geführt haben.

Susanne Groth und Arne Vogt lesen berührende, emotionale Interviews mit schonungslos ehrlichen Bekenntnissen vor und geben einen Einblick in das Leben Obdachloser und sozial schwacher Menschen aus Hamburg St. Pauli. Hautnahe Gespräche zeigen, wie schnell ein jeder in diese Spirale geraten kann. Sie zeigen aber auch, mit wie viel Leben, Stärke und Kreativität die Betroffenen und Helfer*innen ihrem Alltag begegnen.

Lesung und Vernissage: 6. April, 16:00 Uhr
Die Ausstellung ist bis zum 5. Mai im Kulturschloss zu sehen.
Öffnungszeiten der Ausstellung:
Montag bis Freitag, 10:00 bis 18:00 Uhr.

Samstag, 06. April 2019, 16:00 Uhr
Eintritt frei, Spenden willkommen



Antares *Crossover-, Welt- und Flamencomusik*

Antares ist eine Musikgruppe, die sich der Crossover-, Welt- und Flamencomusik widmet. Die Gruppe nutzt pulsierende und farbenfrohe Rhythmen, die sie aus dem unterschiedlichen kulturellen Hintergrund der beiden Musiker gewinnt.

Antares Musik verbindet den Charme der östlichen Melodien mit der Eleganz der westlichen Musik. Dabei werden Elemente andalusischer Töne und moderne Musik für den Hörer/die Hörerin erkennbar.

Die Band setzt sich aus Mohannad Akkash (Percussion) und Aladdin Haddad (Gitarre) zusammen. Mohannad Akkash erhielt seine Ausbildung bei Professoren für arabische und orientalische Musik, die seine Erfahrungen bereicherten und seine Fähigkeiten im Spielen und Singen stärkten. Aladdin Haddad hat durch professionelles Training und Konzerte auf internationalen Bühnen eine ganz eigene Soundfarbe stilisiert. Es gelingt ihm, surrealistische Momente mit seinem Publikum zu erschaffen und dieses durch den Klang der Gitarre auf eine innere Reise mitzunehmen.

Kommt vorbei und überzeugt Euch von der Kraft der Crossovermusik zwischen Ost und West – Ihr werdet begeistert sein!

Samstag, 13. April 2019, 20:00 Uhr
Eintritt: 12 / 10 €

RAUMVERMIETUNG

Wir vermieten unsere Räume!

Ihr sucht Raum für Kurse, Tagungen, Konzerte oder eine Geburtstagsfeier? Unsere Räumlichkeiten stehen dafür gerne zur Verfügung!

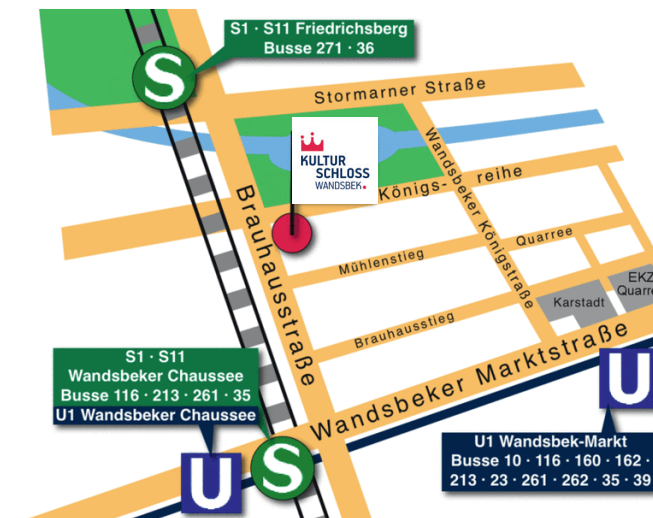
Ihr habt die Wahl zwischen unserem Saal (100 m², wahlweise mit Foyer und Küche) und drei Multifunktionsräumen (zwischen 20 und 50 m²).

Ruft uns an – wir beraten euch gerne!

Tel. 040 98 67 62 30 (Mo, Mi, Fr 10-12 Uhr)

Persönliche Sprechstunde: Mo 13-17 Uhr + nach Vereinbarung

Email: vermietung@kulturschloss-wandsbek.de



HERAUSGEBER

Kulturzentrum Wandsbek e.V.
Rainer Schünemann, 1. Vorsitzender

REDAKTION & LAYOUT

Réka Csorba, Geschäftsführung/Programmleitung

KONTOVERBINDUNG

Kulturzentrum Wandsbek e.V.

KTO 1261 161 788 / BLZ 200 505 50 / Haspa

IBAN DE13 2005 0550 1261 1617 88

BIC HASPDEHXXX