



**KULTUR  
SCHLOSS  
WANDSBEK.**

[www.kulturschloss-wandsbek.de](http://www.kulturschloss-wandsbek.de)

PROGRAMM JAN.–MÄRZ. 2012



# Traditionelles Kunsth Handwerk

Freuen Sie sich auf zarte Steaks,  
knackfrische Salate, ofenfrisches  
Block House Brot und original Baked  
Potatoes mit Sour Cream.

14 x in Hamburg, z.B. in Wandsbek  
Schloßstraße 48 | Tel. 040 68 46 38 | [www.block-house.de](http://www.block-house.de)

# DAS NEUE JAHR IM KULTURSCHLOSS!

Liebe Kultur-, Bildungs- und Stadtteilinteressierte,

nach einer kurzen Weihnachtspause begrüßen wir das neue Jahr mit vielen neuen Veranstaltungen:

Keine Geheimtipps mehr sind die norddeutschen Urgesteine Jochen Wiegandt und Charly Beutin. Sie werden eine ordentliche Portion Hamburger Humor und Rock zu uns bringen.

Ein kleiner Geheimtipp dagegen sind vielleicht noch Stella & Ma Piroshka, der Riesenerfolg vom 2. Hamburger Klezmerfestival. Sie kommen mit ihrem „Acoustic Jiddisch Pop“, einer Mischung aus Folk, Pop-, und Rockmusik, zu uns. Die passenden Texte zum Programm lieferte Rajzel Zychlinski.

Nils Mohl und Christoph Jehlicka, zwei junge Schriftsteller, werden uns in die Hamburger Autorenszene einführen.

Playbacktheater ist eine neue Form von Improvisationstheater, die es bislang in Hamburg noch zu suchen gilt. Das Kaleidoskoptheater startet gleich mit zwei spannenden Playbackstücken ins neue Jahr und lädt herzlich zum kreativen Mitmachen ein.

Außerdem beginnen wir eine neue politische Reihe. Ganz außerhalb eines Wahlkampfes wollen wir mit kompetenten Gesprächspartnern und Bundestagsabgeordneten über verschiedene Themen sprechen.

Gleich im Januar startet die vom Kulturschloss initiierte Wandsbeker Stadtteilkonferenz. Dazu ist jede und jeder eingeladen. In Vorbereitungsgesprächen wurde deutlich, dass großer Bedarf für eine solche Einrichtung besteht.

Schließlich kündigen wir auch hier schon mal das nächste Fest an. Ostern steht noch nicht ganz vor der Tür aber wir bieten Ihnen rechtzeitig die Gelegenheit, auf unserem Markt für Kunsthandwerk ganz besondere Geschenke für Ihre Lieben zu finden.

## KURSE AB SEITE 8

## VERANSTALTUNGEN AB SEITE 28

Sie können sich jederzeit bei uns einbringen und mitmachen, damit Ihr Stadtteilkulturzentrum immer interessanter und zu einem echten Treffpunkt im Wandsbeker Kern wird.

Alle Infos und Anmeldemöglichkeiten finden Sie auch unter [www.kulturschloss-wandsbek.de](http://www.kulturschloss-wandsbek.de)

# INHALTSVERZEICHNIS

Eine Übersicht über unser Programm bieten wir Ihnen hier.

Bei Fragen und Vorschlägen freut sich Gun Röttgers (roettgers@kulturschloss-wandsbek.de, Tel. 68 28 54 55) von Ihnen zu hören.

- s. 8 Kursprogramm**
- s. 22 Hinweise zur Kursanmeldung**
- s. 24 Café im Kulturschloss**
- s. 25 Vereine im Kulturschloss**
- s. 26 Veranstaltungstipps von Wandsbekerinnen und Wandsbekern**
- s. 27 Das Kulturschloss stellt sich vor**
- s. 28 Veranstaltungskalender**
- s. 38 Beratung im Kulturschloss**
- s. 40 Vermietungen im Kulturschloss**
- s. 42 Impressum und Anfahrt**
- s. 43 Mitglied werden**

# VERANSTALTUNGSPROGRAMM

---

## Januar

- Sa 14.01. Flohmarkt S. 28
- So 15.01. Fotoexkursion
- Fr 20.01. Konzert Swing on a String
- Mi 25.01. Stadtteilkonferenz S. 29
- Fr 27.01. Konzert Jochen Wiegandt
- Sa 28.01. Winterzeit – Feuerzangenbowlezeit mit dem Freizeitverein
- So 29.01. Lesung mit Niels Mohl und Christoph Jehlincka S. 30
- Ab 12.01. Geschichtswerkstatt
- Di 31.01. Vortrag: Konflikte - Risiken und oder Chancen S. 31

---

## Februar

- Do 02.02. Hans Garbade liest S. 31
- Fr 03.02. Ausstellung: Bunter Weg S. 32
- So 05.02. Diskussion: Was machen eigentlich unsere  
Bundestagsabgeordneten
- Sa 11.02. Fondueabend S. 33
- Sa 11.02. Flohmarkt
- Di 14.02. Wandsbek macht Musik
- Do 14.02. Musikfreaks
- Fr 17.02. Schülerbandkonzert S. 34
- Sa 18.02. Konzert Charly Beutin & Band
- Fr 24.02. Lesung „...am achten Tag schuf Hamonia den Stadtpark“ S. 35
- Sa 25.02. Playbacktheater: Rauchfrei leben - leicht gemacht

---

## März

- Fr 02.03. Art coming out!!! S. 36
- So 04.03. Diskussion: Was machen eigentlich unsere  
Bundestagsabgeordneten (siehe S. 32)
- Sa 17.03. Playbacktheater Frühlingsgefühle
- Do 22.03. Vortrag: Aufbruch in die Moderne  
100 Jahre Künstlergruppe „Der blaue Reiter“ S. 37
- Sa 31.03. Ostermarkt

# KURSPROGRAMM

Wir wollen gemeinsam lernen, erfahren, gestalten und Spaß haben.  
Ein buntes Programm an Kursen mit engagierten und qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern wartet auf Sie. Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Anmeldung.

Bei Fragen und Vorschlägen freut sich Gun Röttgers von Ihnen zu hören  
E-Mail: roettgers@kulturschloss-wandsbek.de, Tel. 68 28 54 55

---

## Kunst & Handwerk

- S. 8 Offenes Atelier
  - Das kleine Papier-Seminar von MöbelVerrückt
  - Grundlagen der Lederbearbeitung
  - Patchwork

---

## Musik, Tanz & Theater

- S. 9 And the beat goes on... Chor für Ältere
  - Tanz Swing
  - Ballett für Erwachsene
- S. 10 Fit durch Tanz
  - Brasilianischer Samba
  - Theater-Training

---

## Weiterbildung

- S. 11 Solides Halbwissen - Weinseminar
  - Wein und Schokolade
  - Standpunkt - Gelassen und erfolgreich in den Berufsalltag
- S. 12 Einführung in die Psychologie
  - Einführung in die Astrologie
  - Einführung in die Ernährung
  - Lebens- & Karriereplanung für Frauen
- S. 13 Zeit- & Selbstmanagement für Frauen
  - Konstruktive Konfliktlösung
  - PC Kurse mit Horst Matzen
- S. 14 Kreative Fotobearbeitung am PC
  - Feng Shui für das Kinderzimmer
  - Beschäftigungsmöglichkeiten für Demenzkranke

---

## Sprachen

- S. 15 Französisch für fortgeschrittene Anfänger  
Italienisch für den Urlaub  
Englisch für fortgeschrittene Anfänger  
Literaturkreis: Englische Literatur (lesen, sprechen)
- S. 17 Español intercultural: interkulturelles Spanisch

---

## Gesundheit

- S. 16 Kurs gegen Flugangst  
Kräuter-Kurse mit Gudrun Glöckner (KrautWerke)
- S. 17 Beckenbodengymnastik
- S. 18 Rückbildungsgymnastik  
Übungskurs Atemtraining  
Mama Fit mit Baby  
Yoga auf und mit dem Stuhl
- S. 19 Gedächtnistraining  
Fit von Kopf bis Fuß  
Burnout – Prophylaxe Stressbewältigung statt Burnout!

---

## Kinder & Jugendliche

- S. 19 Kinder Yoga
- S. 20 Ich, Supermodel - Fotobearbeitung am PC für Mädchen  
Ich, Comic-Held - Fotobearbeitung am PC für Jungen  
Modezeichnen für Jugendliche ab 5. Klasse  
Ferienangebot: Stelzentheater
- S. 21 Detektive auf Spurensuche - Die Entführung  
Tanzschule La Belle mit:  
Kindertanz & Ballett  
und Hip Hop  
Hamburg Music Academy

## KUNST & HANDWERK



### Offenes Atelier

A F

TERMIN DO 18:00–21:00 (4x) BEGINN jederzeit

KOSTEN 20 €

Alleine arbeiten macht selten Spaß. In diesem Format können Kunstbegeisterte Ideen und Erfahrungen austauschen und gemeinsam kreativ werden. In netter Atmosphäre darf an den eigenen Projekten gewerkelt werden. In einem Nebenraum können Materialien aufbewahrt werden.



### Das kleine Papier-Seminar von MöbelVerrückt

A F

TERMIN SA/SO 04./05.02. // 11:00–16:00 und 11:00-14:00

KURSLEITUNG Karolin Leyendecker

KOSTEN 40 € (zzgl. geringe Materialkosten)

In diesem Workshop veredeln Sie mit der Künstlerin Karolin Leyendecker Ihre eigens mitgebrachten Stücke. Hochwertige (Geschenk-) Papiere geben alten Möbeln, kleinen Holzboxen oder Fotoalben ein schickes, neues Kleid. Sie erlernen Grundlagen in der Technik des Buchbindens und über das Verarbeiten von Papier und Leim. Anregungen finden Sie hier: [www.moebelverrueckt.de](http://www.moebelverrueckt.de)



### Grundlagen der Lederbearbeitung – Herstellung einer Gürteltasche

A F

TERMIN SA 25.02. // 09:00–18:00

KURSLEITUNG Uwe Fischer [www.handwerkerey.de](http://www.handwerkerey.de)

KOSTEN 45 € (zzgl. geringe Materialkosten)

Anhand der Herstellung einer Gürteltasche aus Leder soll der Kursteilnehmer grundlegende Fertigkeiten in der Lederbearbeitung erlernen. Aufgrund der relativ hohen Zusatzkosten für Werkzeug und Material wendet sich der Kurs vornehmlich an Interessierte, die ernsthaft in die Lederbearbeitung einsteigen wollen. Anmeldeschluss 03.02.!

## Patchworken mit Heike Vollmer



### Jetzt geht es rund – Keine Angst vor runden Nähten

TERMIN MO 19:00–22:00 (6x) BEGINN 23.01.

KOSTEN 90 € (zzgl. Materialkosten)

Drunkard`s Path, Dresden Plate, Sunrise oder Giant Dahlia. Wer hat nicht schon besonders schöne Muster mit geschwungenen Nähten gesehen und sich insgeheim gefragt: Wie geht das? Ich zeige Ihnen gern die Tipps und Tricks wie Sie die Herausforderung meistern können. Wir nähen einen Block, der leicht in einem Kissenbezug oder Tischläufer verarbeitet werden kann. Vorbesprechung Mo 16.01.2012, 19 Uhr.



## Meditation für Hände und Seele

A F

TERMIN DI 10:00–12:30 (6x) BEGINN 24.01.

KOSTEN 80 €

Sie möchten einen Quilt nähen? Eine neue Technik ausprobieren? In diesem Kurs gestalten wir einen Block, der leicht zu einem Kissenbezug oder anderen Projekt verarbeitet werden kann. Entwerfen, berechnen und zuschneiden – ich helfe Ihnen mit Tipps und Tricks aus der Praxis. Vorbesprechung Di 17.01.2012, 10 Uhr!

## MUSIK, TANZ & THEATER



### And the beat goes on... Chor für Ältere

A F

TERMIN MI 15:30–17:00 (12x) BEGINN 08.02.

VERANSTALTER Volkshochschule, Natalie Kopp

SCHNUPPERTAG 01.02. 15:30-17:00

KOSTEN 59 €

Erinnern Sie sich noch an die wunderbaren Hits aus der Ära der Beatles oder von Elvis Presley? In unserem Chor wollen wir diese wieder aufleben lassen. Neben Oldies interpretiert unser Chor aber auch aktuelle groovige Hits, Weltlieder, Jazz oder Latin in einfachen, ein bis mehrstimmigen Chorsätzen, a capella oder mit Pianobegleitung. ANMELDUNG unter VHS-Zentrum Ost / Tel. 428853-213 / E-Mail: ost@vhs-hamburg.de



### Tanz Swing

A F

TERMIN SA/SO 24./25.03 // 12:00–16:00

KURSLEITUNG Dirk Podbielski

KOSTEN 40 €

A F

Swingtanzen ist anders! Lässig, kommunikativ, fröhlich, ausdrucksstark und mit viel Raum für Individualität. Außerdem kann man mit Swingtänzen auch zu vielen anderen Musikstilen Spaß haben. Kein Wunder, dass Swingtanzen wieder richtig trendy ist. Aber aufgepasst: Hinter der lässig-einfachen Optik verbergen sich kleine Tücken - ganz wie im echten Leben.

### Ballett für Erwachsene

A F

TERMIN DI 18:00–19:00 regelmäßig

VERANSTALTER „La Belle“ – Tanzschule für Kinder und Jugendliche UG

KOSTEN N.N.

Für alle, die ihren Körper frei bewegen und doch feste Formen gestalten möchten. Diese Art der Bewegung gewährt einen Einblick in Bedürfnisse und Wünsche. Hier können Sie Ihren Traum von Bewegung in allen Atemzügen genießen. ANMELDUNG unter „La Belle“ – Tanzschule für Kinder und Jugendliche UG / Künstlerische Leitung: Annabel Kultsche / Tel: 0160-95811411 / E-Mail: labelle-hamburg@gmx.de

---

## Fit durch Tanz

**A**

TERMIN DI 19:00–20:00 regelmäßig

VERANSTALTER „La Belle“ – Tanzschule für Kinder und Jugendliche UG

KOSTEN N.N.

Für alle, die ihren Körper frei bewegen und doch feste Formen gestalten möchten. Diese Art der Bewegung gewährt einen Einblick in Bedürfnisse und Wünsche. Hier können Sie Ihren Traum von Bewegung in allen Atemzügen genießen. ANMELDUNG unter „La Belle“ – Tanzschule für Kinder und Jugendliche UG / Künstlerische Leitung: Annabel Kultsche / Tel: 0160-95811411 / E-Mail: [labelle-hamburg@gmx.de](mailto:labelle-hamburg@gmx.de)



## Brasilianischer Samba und Samba Reaggea

**A F**

TERMINE SA/SO 21./22.01. (KURS I) 17./18.03. (Kurs II) //

14:00–15:30

KURSLEITUNG Mey Noa

KOSTEN 25 €

Haben Sie Lust, zu shaken wie die Sambistas? In Meys entspanntem aber energiegeladenem Unterricht können Sie gekonnt Arme, Beine und Seele fliegen lassen, sich den sonnenverliebten afrobrasilianischen Rhythmen hingeben und ,eine Auszeit vom Hamburger Schietwedder-Alltag nehmen. Für jedes Alter und Geschlecht!



## Theater-Training

**F**

TERMIN DI 10:00-12:30 (alle 2 Wochen) regelmäßig

VERANSTALTER Kaleidoskop Hamburg

KOSTEN 50 € (für 2 Monate)

Sie spielen in einer Theatergruppe und suchen weitere Impulse, Sie leiten eine Theatergruppe und wollen neue Übungen ausprobieren? Sie stehen auf der Bühne und möchten mit neuen KollegInnen einfach mal spielen? Im Theatertraining können Sie sich mit anderen austauschen, ausprobieren und sich so persönlich und künstlerisch weiter entwickeln. Drei Theaterpädagoginnen von KALEIDOSKOP - Theater und Kommunikation unterrichten abwechselnd mit verschiedenen Schwerpunkten. ANMELDUNG unter Kaleidoskop: Telefon: 040.386 78 910 Mobil: 0163.733 95 94 oder per Mail: [info@kaleidoskop-hamburg.de](mailto:info@kaleidoskop-hamburg.de)

## WEITERBILDUNG



### **Solides Halbwissen - Basiswissen für Weingenießer**

TERMIN DO 09.02. // 19:00–21:00

KURSLEITUNG Sabine Prousa [www.weingespür.de](http://www.weingespür.de)

KOSTEN 25 €

Welchen Wein mag ich eigentlich und warum? Wie finde ich einen Wein, der mir schmeckt? Wie lange kann man Wein lagern? Was gibt es für Weinstile? Was ist eine Cuvée? Was erfahre ich über Wein beim Gu-cken, Riechen, Schmecken? Weineinsteiger und Genussstrinker, die ein wenig mehr über Ihr Lieblingsgetränk erfahren möchten, finden hier Antworten auf diese und viele andere Fragen. Weinspezialistin Sabine Prousa gibt Ihnen an diesem Abend unkompliziert und anschaulich eine Einführung in die wichtigsten Grundlagen des genussvollen Weintrinkens.



### **Wein und Schokolade – ein Fest für die Sinne**

TERMIN DO 29.03. // 19:00–21:00

KURSLEITUNG Sabine Prousa [www.weingespür.de](http://www.weingespür.de)

KOSTEN 25 €

Längst keine Neuigkeit mehr und doch weiter spannend: Wein und Schokolade! Beere und Bohne haben viel gemeinsam und können wunderbar miteinander harmonieren. Dabei muss nicht immer alles süß sein: die Vielfalt der Aromen, weiche Tannine und zarter Schmelz spielen eine große Rolle. Weinexpertin Sabine Prousa führt Sie ein in die Kunst der Kombination zweier phantastischer Verführer. Präsentiert werden sechs spannende und genussreiche Zusammenstellungen: ob gewagt oder harmonisch, in jedem Fall ein Ereignis für die Sinne! Lassen Sie sich verführen und entdecken Sie unerwartete und neue Geschmackserlebnisse...



### **STANDpunkt. Gelassen und erfolgreich im Berufsalltag (Präsenz-, Stimm- und Sprechtraining)**

**A**

TERMIN SA/SO 21./22.01. // 10:00-16:00

KURSLEITUNG Nicole Wellbrock und Annette Lange

KOSTEN 60 €

Dieses Wochenendseminar verbindet einzigartig alle Komponenten des klassischen Präsenztrainings (Stimm- und Sprechtraining) mit verschiedenen Entspannungstechniken und Übungen zur Selbstwahrnehmung. Vertreten Sie einen klaren Standpunkt – inhaltlich, stimmlich und körper-sprachlich – so wirken Sie souverän und kompetent.  
[www.praesenzstation.de](http://www.praesenzstation.de)



## Einführung in die Psychologie

A

TERMIN MO 18:00–19:30 (6x) BEGINN 16.01.

KURSLEITUNG Melanie Schell

KOSTEN 45 €

In diesem Kurs machen wir eine kleine Reise durch die spannenden Themen der Psychologie. Die Psychologie ist nicht nur eine theoretische Wissenschaft, sondern sie ist die Lehre, die sich mit der Seele des Menschen befasst. So kann jeder mehr über sich selber lernen und sich und andere Menschen besser verstehen.



## Einführung in die Astrologie

A

TERMIN DO 10:00–11:30 (6x) BEGINN 19.01

KURSLEITUNG Melanie Schell

KOSTEN 45 €

In diesem Kurs machen wir eine kleine Reise durch die Astrologie - die Lehre der Sterne, eine Symbolsprache, die uns das Verständnis vom Leben und den Menschen mal ganz anders näher bringt. Hier erfahren Sie, was die Astrologie wirklich ist, nämlich ein komplexer und ernstzunehmender und doch mit viel Spaß erlernbarer Bereich unseres Lebens.



## Einführung in die Ernährung

A

TERMIN MO 18:00–20:00 (2x) BEGINN 19.03.

KURSLEITUNG Melanie Schell

KOSTEN 20 €

In diesem Kurs machen wir eine kleine Reise durch das Thema Ernährung. Wie steht es um den wissenschaftlichen, wie um den psychologischen Aspekt? Essen – lebensnotwendig und genussvoll und manchmal auch mit großen Schwierigkeiten verbunden.



## Lebens- und Karriereplanung für Frauen

TERMIN MI 18:00–19:30 (6x) BEGINN 11.01.

KURSLEITUNG Regina Brecht

KOSTEN 45 €

Wie kann ich in meinem Leben etwas ändern? Bei diesem Workshop geht es um Ihre Perspektiven. „Glaubenssätze“ werden angeschaut, auf ihre Aktualität hin überprüft und ggf. umformuliert. Sinnfindung, Ressourcenaktivierung und Potentialentwicklung stehen im Blickpunkt. Wir trainieren Selbstsicherheit und finden mit Ihnen neue Ziele. Ziele, die Ihren Bedürfnissen entsprechen und die Sie gerne und mit Elan verfolgen.



## Zeit- und Selbstmanagement für Frauen

TERMIN MI 19:45–21:15 (6x) BEGINN 11.01.

KURSLEITUNG Regina Brecht

KOSTEN 45 €

Wo bleibt nur die Zeit? Die meiste Energie und Zeit verpufft, weil klare Ziele, Planungen, Prioritäten und Übersichten fehlen. Lernen Sie sich effektiv zu strukturieren und dadurch wertvolle zeitliche Freiräume zu schaffen.



## Konstruktive Konfliktlösung

TERMIN SA 25.02. // 11:00–16:00

KURSLEITUNG Monika Grünhagen

KOSTEN 25 €

Konflikte sind unabdingbare Bestandteile des Lebens. Der Umgang mit Problemen, Widerständen und Konflikten stellt für viele Menschen eine permanente Herausforderung dar, die es durch konstruktive Gesprächsführung zu bewältigen gilt. Typische schwierige Alltagssituationen werden in diesem Kurs besprochen. Dabei stehen Lösungswege für alle Beteiligten im Vordergrund.

## PC Kurse mit Horst Matzen

[www.computerspendehamburg.de](http://www.computerspendehamburg.de)



### PC-Grundlagen

A

TERMIN DO 14:00-16:00 (3x) BEGINN 19.01.

KOSTEN 30 €

Sie lernen den praktischen Umgang mit dem PC. Am ersten Termin bauen Sie einen Computer auseinander und lernen dabei die verschiedenen Komponenten eines Computers kennen. Beim zweiten Termin lernen Sie, was das Internet ist und welche Möglichkeiten es bietet. Im dritten Schritt lernen Sie Grundlagen des Internets in der Praxis anzuwenden.

### Aufsetzen des Betriebssystems Windows XP

F

TERMIN DO 09.02. // 14:00-16:00

KOSTEN 10 €

Lernen Sie das Aufsetzen des Betriebssystems Windows XP nach einem Virenbefall. Wie installiere ich mein Betriebssystem neu? Welche Einstellungen sind notwendig? Diese und andere Fragen werden wir Ihnen beantworten.

### XP-Grundlagen

A F

TERMIN DO 16.02. // 14:00-16:00

KOSTEN 10 €

Lernen Sie die Bedienung von Windows XP, den Umgang mit der Maus, das Löschen, Kopieren und Verschieben von Dateien. Wenn wir so weit kommen, lernen Sie auch die Grundlagen von WordPad kennen.



## Kreative Fotobearbeitung am PC

F

TERMIN 03.-05.02. // FR 18:00-20:00 SA&SO 10:00-14:00

KURSLEITUNG Kai Fischer

KOSTEN 50 €

Mit der freeware GIMP erhält der engagierte Laie ein umfangreiches Werkzeug zur digitalen Fotobearbeitung. Anhand kreativer Workshops wollen wir neben dem Basiswissen komplexere Bildbearbeitungen kennenlernen und z.B. mit Schriften, Ebenen und Kunst-Filtern arbeiten. Es können auch eigene Bilder bearbeitet werden. PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.



## Feng Shui für das Kinderzimmer

TERMIN MO 19:00-20:30 (6x) BEGINN 09.01.

KURSLEITUNG Regina Brecht

KOSTEN 45 €

Ein ganzheitlicher Ansatz lüftet das Geheimnis, wie Sie es schaffen, dass Ihr Kind glücklich ist, fröhlich spielt, sich gesund entwickelt, sich zudem noch geborgen fühlt und gut schläft. Kinder reagieren sensibel auf ihre Umgebung. Ungeborene nehmen schon Störungen und Veränderungen wahr. Sie spüren die unsichtbaren Energien, die Atmosphäre viel deutlicher als Erwachsene. Geben Sie Ihrem Kind einen Raum zum Reifen. Erleben Sie selbst, wie Sie mit kleinen Veränderungen im Kinderzimmer Ihr Kind fördern und unterstützen können.



## Beschäftigungsmöglichkeit und Freizeitgestaltung für Demenzkranke

TERMIN ab 13.01. jeder 2.G4. FR im Monat 16:00-18:00

VERANSTALTER Andreas Meier

KOSTEN pro Termin 10 €

Bei meinen Workshops geht es um kreative Beschäftigungsmöglichkeiten und Aktivierung von Demenzkranken. Sie werden als Angehöriger mit alltäglichen Gegenständen interessante Erinnerungsreisen erleben und im eigenen Umfeld umsetzen können sowie auch kleine Basteleien zum mitnehmen anfertigen. Einstieg jeder Zeit möglich. ANMELDUNG Tel. 040-696 11 31 oder E-Mail: andreas-meier-hh@web.de.

## SPRACHEN



### Französisch für Anfänger

A F

TERMIN MO 18:00–19:30 (10x) BEGINN 09.01. (ggf. Pause in den Ferien)

KURSLEITUNG Elin Ballough

KOSTEN 80 €

Ein bisschen lernen muss man zwar auch, aber die Teilnehmer sollen vor allem Freude an Sprache haben. Wir erarbeiten uns eine gute Basis, um dann festzustellen, dass uns nichts mehr hindern kann, immer weiter zu machen.



### Italienisch für den Urlaub

A

TERMIN 23./24.03. // FR 18:00-21:00 und SA 13:00-18:00

KURSLEITUNG Ursula Frémy

KOSTEN 40 €

Lernen soll Spaß machen und den Horizont erweitern. Nicht nur Hören und Sehen gehören zum Lernprozess, sondern auch körperliche Bewegung. Die Kursleiterin verfügt über langjährige Erfahrungen mit kommunikativem Sprachtraining in der Erwachsenenbildung und ein internationales Sprachenzertifikat.



### Englisch für fortgeschrittene Anfänger

A F

TERMIN DI 17:30–19:00 (10x) BEGINN 10.01. (ggf. Pause in den Ferien)

KURSLEITUNG Elin Ballough

KOSTEN 80 €

Ein bisschen lernen muss man zwar auch, aber die Teilnehmer sollen vor allem Freude an Sprache haben. Wir erarbeiten uns eine gute Basis, um dann festzustellen, dass uns nichts mehr hindern kann, immer weiter zu machen.



### Literaturkreis: Englische Literatur (lesen, sprechen)

F

TERMIN MI 18:00–19:30 (10x) BEGINN 11.01. (ggf. Pause in den Ferien)

KURSLEITUNG Elin Ballough

KOSTEN 80 €

Im Literaturkreis lesen wir gemeinsam Kurzgeschichten „English Crime Stories“. Der Kurs soll helfen, die Scheu vor schwierigen Texten abzubauen, den Wortschatz zu erweitern und korrekte Aussprache zu fördern.



## **Español intercultural: interkulturelles Spanisch**

**A F**

KURSLEITUNG Rosa Isabel Chávez Pérez

KOSTEN 45 €

### SPANISCH I (FÜR ANFÄNGER OHNE VORKENNTNISSE)

Dieser Kurs vermittelt Schritt für Schritt Grundkenntnisse der spanischen Sprache mit einer interkulturellen Perspektive. Die Kursleiterin ist Volkswirtin und Trainerin aus Peru, mit langer Erfahrung in Erwachsenenbildung, interkulturellen Trainings und Sprachtrainings. TERMIN DI 17:30–19:00 (6x) BEGINN 17.01.

### SPANISCH II (FORTSETZUNGSKURS)

Sie werden lernen gesprochene Sprache wie auch geschriebene Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich auszudrücken: Vertiefte Kenntnisse über Landeskunde, verbesserte Sprachfertigkeiten und Grammatikverständnis, Lektürefähigkeit, schriftlicher und mündlicher Ausdruck u.a. Für leicht Fortgeschrittene und die, die diesen Kurs bisher besucht haben, sind herzlich willkommen.

TERMIN DI 19:00–20:30 (6x) BEGINN 17.01.

## **GESUNDHEIT**



### **Kurs gegen Flugangst**

TERMIN DO 19:00-22:00 (3x) BEGINN 19.01.

KURSLEITUNG Mathias Gnida [www.flugangstseminar.com](http://www.flugangstseminar.com)

KOSTEN 45 €

Einfach mal weg fliegen und die Welt sehen? Von nun an steht Ihnen die Flugangst nicht mehr im Weg! Ein erfahrener Flugangstexperte und Pilot freut sich Ihnen im Kurs die Angst vor einer Flugreise zu nehmen. Erleben Sie, dass Sie mit Ihrer Flugangst nicht allein sind und genießen Sie einen faszinierenden Einblick hinter die Kulissen der Fliegerei.

### **Kurse mit Gudrun Glöckner, KrautWerke**

ANMELDUNG bei Gudrun Glöckner Tel. 0172 455 87 81 oder E-Mail [info@krautWerke.de](mailto:info@krautWerke.de) // [www.KrautWerke.de](http://www.KrautWerke.de)



### **Cremes & Co selber machen**

TERMIN MO-MI 06.-08.02. // 18:00-21:00

KOSTEN 130 €

Wenn Sie sicher sein möchten, was in Ihrer Kosmetik drin ist, dann machen Sie sie doch einfach selbst! In diesem Workshop mixen und rühren Sie Gesichtscrème, Lippenbalsam, Bodyöl, Badesalz, Shampoo und weitere Pflegemittel aus natürlichen Zutaten – nach Rezepten, für die man keine lange Einkaufsliste braucht und mit Arbeitsgeräten, die im Haushalt überwiegend schon vorhanden sind.



## Mit Düften verwöhnen - Entspannung einmal anders

TERMIN MI/DO 21./22.03. // 18:00-21:00

KOSTEN 75 € (zzgl. Materialkosten)

Lassen Sie sich entführen ins wunderbare Reich der Düfte! Düfte sind mehr als gute Gerüche. Sie wirken auf Körper und Psyche und helfen uns, im Alltagsstress zur Ruhe zu kommen. In diesem Kurs erfahren Sie, was ätherische Öle sind, wie sie wirken und dass es neben der Duftlampe noch viele andere Anwendungsmöglichkeiten gibt. Sie mixen Duftspray, Badesalz und Massageöl, erlernen einfache Massagetechniken – und noch vieles mehr...



## Der Geist in der Flasche

TERMIN MI/DO 28./29.03 // 18:00-21:00

KOSTEN 40 € (zzgl. Materialkosten)

In diesem Kurs stellen Sie Getränke her, die durch Kräuter und Gewürze raffinierte Geschmacksnoten erhalten. Selbstgemachte Kräuterlimonade, Lavendellikör oder ein selbst kreierten Bitter-Aperitiv verwöhnen Ihren Gaumen und bringen Ihre Gäste zum Staunen. Am zweiten Abend steht ein Besuch im Zaubertrank (Herstellungsbetrieb für historische Genuss-, Lebens-, Lust- und Rauschmittel) auf dem Programm.



## Dem Schnupfen ein Schnippchen schlagen

TERMIN MI/DO 29.02. UND 01.03. // 18:00-21:00

KOSTEN 60 € (zzgl. Materialkosten)

Zur Vorbeugung und Behandlung von Erkältungskrankheiten gibt es viele Heilpflanzen, die den Heilungsprozess auf sanfte Art unterstützen. Brustbalsam, Hustensaft, Nackenkompressen und andere bewährte Hausmittel, stellen Sie in diesem Kurs selbst her. Sie lernen verschiedene Heilpflanzen kennen und erhalten Infos zu unterschiedlichen Krankheitsbildern.



## Beckenbodengymnastik

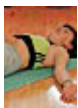
**A F**

TERMIN FR 16:00–17:00 (6x) BEGINN 20.01.

KURSLEITUNG Ileana Portilla Fuentes

KOSTEN 30 €

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die Problemen mit dem Beckenboden vorbeugen wollen bzw. an diejenigen, die schon Probleme wie z. B. Urin-, Wind- und Stuhlinkontinenz, Kreuzschmerzen und Druck im Unterleib haben. Um dagegen anzukämpfen, biete ich Ihnen Wahrnehmungsübungen des Beckenbodens und verschiedene andere Übungen, die Sie einfach in Ihren Alltag integrieren können. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen.



## Rückbildungsgymnastik

A F

TERMIN DI 14:30–15:30 (6x) BEGINN 17.01.

KURSLEITUNG Ileana Portilla Fuentes

KOSTEN 30 €

Der Kurs Rückbildungsgymnastik wendet sich an Frauen bei denen die Geburt ihres Kindes 6 bis 8 Wochen zurück liegt. Während der Schwangerschaft und der Geburt wird der Beckenboden und die Bauchmuskulatur stark überdehnt. Durch die Rückbildungsgymnastik wird mit sanften aber effizienten Übungen die Bauchmuskulatur und der Beckenboden gekräftigt. Außerdem können so Spätfolgen wie Inkontinenz oder Gebärmutterensenkung minimiert werden.



## Übungskurs Atemtraining

A F

TERMIN DI 16:00–17:00 (6x) BEGINN 17.01.

KURSLEITUNG Ileana Portilla Fuentes

KOSTEN 30 €

Der Übungskurs wendet sich an Personen, die ein geeignetes Mittel zum Stressabbau suchen. Daneben wollen wir mit der Hilfe von Atemübungen stressbegleitende Symptome wie die Müdigkeit, Abgeschlagenheit, mangelnde Konzentration, so wie Muskelverspannung optimal bekämpfen. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen.



## MamaFit mit Baby

A F

TERMIN MO 15:15 - 16:10 (7x) BEGINN 16.01.

KURSLEITUNG Yasmina Schnittker

KOSTEN 35 €

MamaFit geht über eine klassische Rückbildung hinaus und bietet ein Zielgruppen orientiertes, kompetentes und vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem die Babys nicht nur dabei sein dürfen, sondern auf Wunsch der Mutter auch in Übungen integriert werden können. Ab ca. 8 Wochen nach der Geburt



## Yoga auf und mit dem Stuhl

A F

TERMIN MI 16:30–17:30 (6x) BEGINN 25.01.

KURSLEITUNG Christa Vogt

KOSTEN 30 €

Hatha-Yoga auf dem Stuhl ist eine willkommene Abwechslung und eine geeignete Alternative zum klassischen Yoga auf der Matte. Mit dieser Variante können Menschen mitmachen, die krankheits- oder verletzungsbedingt nicht auf dem Boden üben können. Darüber hinaus können so Yoga-Übungen auch im Alltag, z.B. im Büro, jederzeit durchgeführt werden. Diese Yoga-Stunde dient der Förderung der Beweglichkeit sowie dem Atem- und Körperbewusstsein. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich; alle Altersgruppen sind willkommen. Bitte Socken und eine Decke mitbringen!



## Gedächtnistraining

A F

TERMIN MI 14:00–15:00 (6x) BEGINN 18.01.

SCHNUPPERKURS MI 14:00–15:00 (2x) BEGINN 21.03.

KURSLEITUNG Gisela Gelhaar

KOSTEN 30 € (Schnupperkurs 10 €)

Im ganzheitlichen Gedächtnistraining bringen Sie Ihr Gehirn auf Trab. Alle Sinne werden angesprochen und Sie werden sehen, die Treffen sind kurzweilig, spielerisch und lustvoll. Wir gehen auf das Namen merken ein, machen Übungen für Konzentration, Merkfähigkeit und logisches Denken. So schärfen Sie Ihre Wahrnehmung und stärken die „grauen Zellen“ ohne es zu merken.



## Fit von Kopf bis Fuß

A F

TERMIN DI 10:00–12:00 (6x) BEGINN 24.01.

KURSLEITUNG Birgit Hoffmann

KOSTEN 60 €

In einer Kombination von Bewegung und Denksport, verbinden Sie körperliche und geistige Fitness miteinander. Die Übungen sind vielfältig, abwechslungsreich und orientieren sich an Ihrem Alltag. In gemeinsamer Runde, mit Spaß und Geselligkeit, werden Sie erleben wie die Zeit vergeht. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Antirutschsocken mit.



## Burnout – Prophylaxe Stressbewältigung statt Burnout!

TERMIN FR/SA 23.03./24.03. // 18:00-21:00 und 10:00-17:00

KURSLEITUNG Ingrid Littketz-Wiedicke und Cordula Ziebell

KOSTEN 65 €

Immer mehr Menschen fühlen sich ausgebrannt und lustlos. Sie haben in vielen Situationen das Gefühl, nur noch zu funktionieren. Energie und Lebensfreude stehen im Alltag kaum noch zur Verfügung. Sie können etwas dagegen tun, bevor es zu spät ist! ANMELDUNG Tel. 040-55773954, E-Mail: i.wiedicke@googemail.com

## KINDER UND JUGENDLICHE - FERIENPROGRAMM



### Kinder Yoga

TERMIN MO 16:30-17:30 (7x) BEGINN 16.01.

KURSLEITUNG Yasmina Schnittker

KOSTEN 25 €

Verschiedene Yoga- und Entspannungstechniken, mit denen besonders Kinder zur Ruhe und zum Einklang mit sich selbst gelangen können, werden in diesem Kurs kindgerecht vermittelt. Übungsreihen, die vielfach Tieren und Pflanzen nachempfunden sind, Atem- und Konzentrationsübungen sowie Traumreisen runden den Kurs ab. Geeignet für Kinder von 7-10 Jahren.



### **Ich, Supermodell!**

#### **Kreative Fotobearbeitung am PC für Mädchen**

TERMIN 10.-12.02. // FR 16:00-18:00 SA&SO 10:00-14:00

KURSLEITUNG Kai Fischer

KOSTEN 40 €

Mit dem kostenlosen Fotobearbeitungsprogramm GIMP wollen wir lernen, wie wir unsere Fotos mit den Möglichkeiten moderner Bildbearbeitung zu Supermodel-Set Cards machen. Dabei lernen wir das Programm kennen und auch, wie aktuelle Zeitschriften und Werbungen schummeln. PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Für Mädchen und Supermodels bis 16 Jahren.



### **Ich, Comic-Held!**

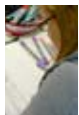
#### **Kreative Fotobearbeitung am PC für Jungen.**

TERMIN 24.-26.02. // FR 16:00-18:00 SA&SO 10:00-14:00

KURSLEITUNG Kai Fischer

KOSTEN 40 €

Mit dem kostenlosen Fotobearbeitungsprogramm GIMP wollen wir lernen, wie wir selbstgemachte Fotos mit den Möglichkeiten moderner Bildbearbeitung zu Comicbildern verwandeln. Dabei lernen wir das Programm kennen und auch wie Comics funktionieren. PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Für Jungen und Helden bis 16 Jahren.



### **Mode zeichnen für Jugendliche ab der 5.Klasse**

TERMIN DO 15:00-17:00 (8X) BEGINN 05.01.

KURSLEITUNG Nicole Stade

KOSTEN 60 € (zzgl. geringen Materialkosten)

Willst du Mode Designerin werden? Hier lernst du in 3 Schritte, wie man Mode zeichnet. Habe ich Dein Interesse geweckt? Hast Du deinen Kopf voller Ideen und willst sie endlich aufs Papier bringen können? Dann bist Du bei mir genau richtig. Melde Dich an und lass uns zusammen Mode zeichnen! Bis bald! Ich freue mich auf Dich! Viele Grüße, Nicole



### **Ferienangebot: Stelzentheater**

FERIENKURS 05. UND 09.03. // 15:00-17:00

KURSLEITUNG Annika Cohrs

KOSTEN 15 €

Die Stelzen werden an eure Beine gebunden und ihr lernt in den 5 Tagen freihändig zu laufen. Sobald ihr sicher laufen könnt, entwickeln wir große Phantasiefiguren und gigantische Wesen, die ihr eurer Familie und Freunden bei einer kleinen Vorführung am letzten Termin präsentieren könnt. Bitte Arm-, Ellenbogen- und Knieschützer mitbringen.



## **Detektive auf Spurensuche – Die Entführung**

TERMIN MO & DI 05./06.03. // 10:00-14:00

KURSLEITUNG Annika Cohrs

KOSTEN 30 €

Ihr schlüpft in die Rollen der weltbesten Detektive, nehmt Beweismittel unter die Lupe, lest Spuren und rekonstruiert den Fall. Nebenbei erlernt ihr echte Detektivtricks. Mit vielen Spielen, Spannung und Spaß tauchen wir in die aufregende Phantasiewelt der Detektive ein.

## **LA BELLE - Tanzschule für Kinder und Jugendliche**



### **Kindertanz & Ballett**

TERMIN DO 15:00–15:45 (ab 3 Jahren) regelmäßig

TERMIN DO 16:00–16:45 (ab 5 Jahren) regelmäßig

KOSTEN 25 € (im Monat)

Wir arbeiten mit gebundenen Kindertanzformen, internationalen Kindertänzen, Improvisation, Spaß und Freude an rhythmischer Bewegung. Du kannst Erfahrung in Bewegungsmöglichkeiten machen und durch spielerische Bewegungsformen Dich selbst und auch andere besser kennen lernen.



### **Hip Hop**

TERMIN DO 17:00–18:00 (ab 8 Jahren) regelmäßig

TERMIN DO 18:00–19:00 (ab 14 Jahren) regelmäßig

KOSTEN 30 € (im Monat)

Feste und zackige Bewegungen aber auch im Austausch mit Weichheit und Eleganz - hier kannst Du ein Training erleben, dass Dich zum Schwitzen bringt. Muskelaufbau und Straffung stehen im Vordergrund. Zeig hier, was in Dir steckt.

ANMELDUNG ZU DEN KURSEN unter „La Belle“ Tanzschule für Kinder & Jugendliche UG / Künstlerische Leitung: Annabel Kultscher: Tel. 0160 95811411 // E-Mail: [labelle-hamburg@gmx.de](mailto:labelle-hamburg@gmx.de)

## **HAMBURG MUSIC ACADEMY**

### **- Musikalische Früherziehung**

Bei der musikalischen Früherziehung geht es um ein ganzheitliches Konzept mit dem Ziel, die Grundlagen des Musizierens von Kindern im Vorschulalter zu fördern - Rhythmik für Kinder, Instrumente Karrussell, Musikalische Grundausbildung, Noten lernen, Sprachtechnik.

### **- Musikalische Ausbildung für Erwachsene**

Die Musikschule bietet Ihnen eine gesangliche und eine instrumentale Ausbildung: Musiktheorie, Notenkurs, Liedbegleitung, Gehörbildung, Studienvorbereitung. Um das genaue Angebot und die Konditionen zu erfahren, wenden Sie sich einfach an Frau Münch im Kulturschloss Wandsbek.

# ANMELDUNG

---

Melden Sie sich bitte direkt beim Kulturschloss Wandsbek an, wenn nichts anderes angegeben ist. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten:

## 1. Telefonisch

Dienstag von 10:00–12:00 Uhr

Mittwoch von 16:00–18:00 Uhr

Donnerstag von 10:00–12:00 Uhr

Tel. 68 28 54 55

## 2. Schriftlich per Post

Kulturschloss Wandsbek

Königsreihe 4

22041 Hamburg

## 3. Schriftlich per E-Mail

anmeldung@kulturschloss-wandsbek.de

## 4. Im Internet unter

www.kulturschloss-wandsbek.de

**Bitte geben Sie bei der Anmeldung folgende Daten an:**

VORNAME

NAME

ADRESSE

TELEFONNUMMER

KURSTITEL

Bitte melden Sie sich rechtzeitig, wenn möglich 7 Tage vor Kursbeginn an. Der Kurs kann nur ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen stattfinden.

Die Anmeldung zu einem Kurs ist verbindlich. Eine Stornierung der Kursgebühr ist nur bei einer rechtzeitigen Absage bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bis 5 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto: **Kulturzentrum Wandsbek e.V.**

**KTO** 1261 161 788 / **BLZ** 200 505 50 / Haspa

20 % Ermäßigung für Arbeitslosengeld II-Empfänger.

5 Euro Ermäßigung für Mitglieder des Vereins Kulturzentrum Wandsbek e.V. auf Kursangebote des Kulturschlusses (einen Mitgliedsantrag finden Sie auf der vorletzten Seite).

# Musikstudio

Wandsbek

Gesang- und Instrumentalunterricht

## Die Musikschule Kompetent & Lebendig

**Für Anfänger, Fortgeschrittene,  
jung und alt! Auch für Senioren!**

**Kostenlose Probestunde  
im Brauhausstieg 30**

**Tel. 040/68916811**

**[www.musikstudio-wandsbek.de](http://www.musikstudio-wandsbek.de)**

## **Gutschein** zum Energie tanken.

Dieser Gutschein berechtigt Sie zu einem kostenlosen Training an 3 aufeinander folgenden Tagen in einem Mrs.Sporty Club.

*Der Gutschein ist einmalig und nur für eine Person zu verwenden.  
Er ist nicht verkäuflich.*

**Mrs.Sporty** Wandsbek-Markt  
Litzowstraße / Ecke Litzowstieg  
22041 Hamburg  
Tel.: 040-2857 6847  
[www.sportclub-wandsbek.de](http://www.sportclub-wandsbek.de)

**Mrs.Sp<sup>o</sup>rty**

# CAFÉ IM KULTURSCHLOSS

**Öffnungszeiten MO-Fr 12:00-19:00 Uhr**

**Mittagstisch ab 12:30 Uhr**

**Bücherbörse - Tauschen sie mit**

Das Café im Kulturschloss Wandsbek freut sich auf ihren Besuch. Wir versuchen auf ihre Wünsche einzugehen.



Zunächst erwartet Sie nun ein täglicher Wechsel beim Mittagstisch von 12:30 bis ca. 14:00 Uhr.

Den Nachmittag wollen wir dann bunt gestalten. Planen Sie mit uns das Programm. Anfang Januar sammeln wir Vorschläge für aktives Beisammensein in gemütlicher Atmosphäre. Menschen mit unterschiedlichen Interessen können sich zusammenfinden und einen Teil ihrer Freizeit im Café verbringen.

Wer hat Lust zum Karten spielen? Anfragen gab es genug, nun soll es Wirklichkeit werden. Kartenspieler meldet Euch ...

Ebenso sind die fleißigen Strickerinnen/er angesprochen sich zu melden. Wir hoffen auf regen Zuspruch, um das Café lebendig werden zu lassen.

Weiterhin sei darauf hingewiesen, dass wir für alle Mieter des Cafés ein Catering anbieten können und ihnen bei der Ausrichtung ihrer Feier gerne behilflich sind.

So hoffen wir, dass das Café bald noch bekannter wird und von ihnen als echter Treffpunkt im Stadtteil genutzt wird.

Ein Höhepunkt im Januar wird sein "Vor dem Einkaufsbummel zum Brunch" - Brunchen am Samstag. In diesem Sinne: auf ein Treffen im Café!

Ihre Monika Gawlik

PS: Ein Stück Kulturschloss können Sie auch mitnehmen. Unsere eleganten Tassen erhalten Sie für 5 Euro. Wir laden Sie recht herzlich ein, uns im Café zu besuchen.

## VEREINE IM KULTURSCHLOSS

---

### Eilbeker Frauenchor

regelmäßig Montags von 18 bis 19.45 Uhr

Damen jeden Alters sind herzlich willkommen. Wir singen von Volks- und Weihnachtsliedern bis Evergreens - alles was Freude macht. Notenkenntnisse sind keine Voraussetzung. Schauen Sie einfach mal vorbei!

Kontakt:

Frau Engel: Tel. 180 618 91

Frau Schalk: Tel. 229 64 56

---

### Hamburger Freizeitverein e.V.

Der Hamburger Freizeitverein organisiert Partys und Programm in den Räumen des Kulturschloss Wandsbek und freut sich immer über Neugierige.

Kontakt:

[www.hft-ev.de](http://www.hft-ev.de)

Karen: Tel. 555 837 61

---

## IDEENCAFÉ IM KULTURSCHLOSS

### Informations- und Kontaktstelle aktiver Ruhestand e.V.

Wollten Sie schon immer einmal Ihren Stadtteil erkunden? Möchten Sie nicht mehr allein mit Ihrem Hund spazieren gehen? Möchten Sie mit anderen gemeinsam sportlich aktiv werden, z. B. Nordic Walking? Museums- und Kinobesuche, Verschönerung der Grünflächen, es gibt so vieles, was man gemeinsam „auf den Weg bringen“ kann! Haben Sie eine Idee, die Sie schon lange einmal verwirklichen wollten? Suchen Sie andere, um Ihr Projekt „in die Gänge“ zu bekommen?

Die INFORMATIONS- UND KONTAKTSTELLE AKTIVER RUHE-STAND e. V. bietet seit Juli 2011 eine Ideenbörse im Kulturschloss Wandsbek an. Hier können Ideen angeboten und interessante Angebote gefunden werden. Frau Sylke Warnholtz steht jeden **Dienstagvormittag ab 10.30 Uhr im Cafe** für die „Ideenhändler“ zur Verfügung und man kann gemeinsam überlegen, wie die Ideen verwirklicht werden können.

Markttag für gute Ideen, nette Nachbarn, neue Pläne! Unternehmungslustige Menschen ab 50 sind herzlich eingeladen, reinzuschnuppern und mit guten Ideen und Tipps mitzumachen. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei I.K.A.R.U.S. e. V.: Tel.: 33 54 08 oder per e-mail: [info@ikaruswegweiser.de](mailto:info@ikaruswegweiser.de) oder im Kulturschloss Wandsbek.

## VERANSTALTUNGSTIPPS VON WANDSBEKERINNEN UND WANDSBEKERN

---

Wir stellen Ihnen in jedem Programm eine Wandsbeker Persönlichkeit mit ihren ganz eigenen Tipps für unsere Veranstaltungen vor.

### TIPPS VON JUTTA RÖNSCH



#### ZUR PERSON

**Jutta Rönsch** (66) erste Vorsitzende des TSV Wandsetal.

Ist seit 40 Jahren ehrenamtlich im Bereich Sport tätig und engagiert sich auf zahlreichen Veranstaltungen für den Stadtteil Wandsbek.

Jutta Rönsch ist lokal geprägt. Sie freut sich besonders auf **Jochen Wiegandts „Geschichten und Lieder aus der norddeutschen Tiefebene“**. Der Musiker ist unter anderem bekannt durch seine NDR-Sendungen „Bi uns to Huus“, die NDR Hafenkonzerte und Sonntakte. Am 27.01. ist er bei uns zu Hause.

Auch die Lesung zu Geschichten rund um den Stadtpark findet sie spannend. Unter dem Titel **„...am achten Tag schuf Hammonia den Stadtpark“** liest das Duo Literatur Cocktail am 24.02. aus einer neu erschienenen Anthologie zum 100. Geburtstag des größten Hamburger Parks.

Auch auf die **Stadtteilkonferenz** am 25.01. ist Jutta Rönsch gespannt: "Ich hoffe, dass sich daraus neue Perspektiven - auch für den TSV Wandsetal - ergeben."

*Pianoforte*

Michael Becker • Klavierbauer

Reparaturen  
Regulation  
Stimmen  
unabhängige Kaufberatung

Tel. 040-410 86 05



## DAS KULTURSCHLOSS STELLT SICH VOR

---



### PROGRAMMLEITUNG

**Gun Röttgers** hat in Hamburg Medienkultur, Kunstgeschichte und Psychologie studiert und leitet im Kulturschloss die Programmplanung und -organisation. Sie ist Ansprechpartnerin für Sie und Ihre Wünsche und freut sich über Ihre Ideen und Ihre Unterstützung.

---



### VERMIETUNG

**Marina Ussat** studiert nach ihrer Ausbildung zur Schifffahrtskauffrau nun Kulturwissenschaften und Wirtschaftspsychologie an der Universität Lüneburg und unterstützt seit Dezember 2010 das Kulturschloss in der Programmleitung als studentische Aushilfe.

Medikamente bis  
Mitternacht in Hamburg.

365 Tage für Sie geöffnet!

Mo – So  
8 – 24 Uhr

Privilegierte  
**Adler**   
seit 1773  
**Apotheke**  
Wandsbek Markt

Wandsbeker Marktstraße 73  
22041 Hamburg  
Tel. 040 – 68 94 200

[www.adler-apotheke-hh.de](http://www.adler-apotheke-hh.de)

Wir wissen was wirkt.

# VERANSTALTUNGEN

Januar-März

---

## Flohmarkt Kultur

Innenflohmärkte für Spätaufsteher

MARKT



TERMIN SA 14.01. und SA 11.02. // 11:00-16:00

Das Kulturschloss möchte in Zukunft regelmäßig Flohmärkte anbieten. Ob Bücher, Porzellan, Kleidung oder Kleinkunst, hier findet jeder was er braucht. Unser Café bietet dazu leckere Kuchen und Kleinigkeiten. Keine Händler, Aufbau ab 10 Uhr. Anmeldung bitte bis zum 12.01. im Kulturschloss. (5 €/Meter, Künstler/innen willkommen).

---

AUSFLUG



## Fotoexkursion

Ein kreativer Sonntagsausflug für große und kleine Fotografen

TERMIN SO 15.01. UND 22.01. // 10:00 EINTRITT 43 € (inkl. Material)

Mit einer kleinen Aufgabe ausgestattet machen sich die Kinder mit einem Erwachsenen auf die Suche nach interessanten Motiven. Zum Fotografieren geht es an den Hamburger Hafen, denn dort gibt es immer eine Menge zu sehen. An dem darauf folgenden Sonntag trifft sich die Gruppe noch einmal um die Fotos zu bestaunen und sich ein kleines Fotoalbum zu basteln.

---

## SWING on a STRING

Jazzkonzert

KONZERT



TERMIN FR 20.01. // 19:00 EINTRITT 8 €

Orientiert an dem Vorbild Django Reihardts und des „Hot Club de France“ swingen und jassen die Musiker von SWING on a STRING. In ihren Jazz-improvisationen - mal Jazz-Traditionals, mal Zigeunernummern - ist die Musik immer flott-fröhlich.

---

## Stadtteilkonferenz

### Erste Wandsbeker Stadtteilkonferenz

TERMIN MI 25.01. // 18:30 EINTRITT frei

Wir wollen den Stadtteil gemeinsam gestalten. Nach vielen Gesprächen mit Initiativen, Beratungsstellen, Vereinen, Kirchen u.s.w. wollen wir eine regelmäßig tagende Stadtteilkonferenz ins Leben rufen. Die Treffen sollen künftig im Kulturschloss stattfinden. Wir wollen die unterschiedlichsten Themen aus Wandsbek und Marienthal behandeln und hoffen auf rege Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger. Die aktuelle Tagesordnung werden wir zeitgerecht unter [www.kulturschloss-wandsbek.de](http://www.kulturschloss-wandsbek.de) veröffentlichen.

---

## Jochen Wiegandt

### „Da nich für...“

**Geschichten und Lieder aus der norddeutschen Tiefebene.**

#### LESUNG & KONZERT



TERMIN FR 27.01. // 19:30 EINTRITT 14 € (ermäßigt 12 €)

Publikum, das authentische Musik mit norddeutschem Einschlag liebt, wird bestens von Jochen Wiegandt („der Möwe aus Hamburg“) unterhalten.

Jochen Wiegandt ist bekannt u.a. durch seine NDR Sendungen „Bi uns to Huus“, die NDR Hafenkonzerte, Sonntakte; zahlreiche Veröffentlichungen rund um Volkslieder und natürlich auch als Gründungsmitglied von Liederjan. Sein neues Soloprogramm bestreitet er nicht nur mit Hilfe von Waldzither und Gitarre. Inzwischen ist er „multimedial“ unterwegs und lässt den Beamer Bilder zu seinen norddeutschen Liedern und Geschichten zeigen.

---

## Winterzeit – Feuerzangenbowlezeit

TERMIN SA 28.01. // 19:00 EINTRITT 4 €

Heute lädt der Hamburger Freizeitverein e. V. zur gemütlichen Runde bei einer zünftigen Feuerzangenbowle. Wir wollen zusammen klönen und uns dabei an einem süffigen Glas Feuerzangenbowle erfreuen. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung bitte bei Karen unter 55 58 37 61 bis 25.01.12. Weitere Infos gibt es auch auf unserer Homepage [www.hft-ev.de](http://www.hft-ev.de).

---

## Lesung

mit Nils Mohl

Gast: Christoph Jehlicka

### LESUNG



**TERMIN** SO 29.01. // 16:30 **EINTRITT** 6 €

Von Nils Mohl erschien zuletzt bei Rowohlt „Es war einmal Indianerland“ ein Buch, das „wie das Erwachsenwerden selber ist: Harte Szenenwechsel schlagen ein wie ein Unwetter. Ein Blitz. Ein Donner. Überwältigend und völlig unerwartet. Peng.“ So SPIEGEL ONLINE. Gemeinsam mit Christoph Jehlicka, der derzeit in Hildesheim Literarisches Schreiben studiert, lädt Nils Mohl ein zu einem Sonntagnachmittag mit fesselnden Geschichten. Das Ganze in gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Gebäck. Mehr zum Autor, der in Jenfeld aufwuchs und lebt: [www.nilsmohl.de](http://www.nilsmohl.de)

---

### PROJEKT



## Geschichtswerkstatt

Zu Wandsbeker Persönlichkeiten

Mit Historikerin Katja Nicklaus

**TERMIN** DO 18:00-19:30 (8X) BEGINN 12.01 (PAUSE AM 08.03. & 15.03.)

In einem kleinen Projekt erarbeiten wir kritisch die Geschichte Wandsbeker Persönlichkeiten wie Mathias Claudius, Graf von Schimmelmann und Dr. Simon S. Bambergger. Sie alle haben in Wandsbek über längere Zeiträume und in sehr verschiedenen Lebenszusammenhängen gewirkt. Im Mittelpunkt der Arbeit steht deren Bedeutung für die heutige Zeit und am Ende eine kleine Ausstellung, die im Kulturschloss Wandsbek gezeigt wird.

KOSTEN 60 €, ANMELDUNG beim Kulturschloss Wandsbek.



**WANDSBEKER  
MUSIKHAUS**

**Bei uns bekommen Sie  
und Ihre Kinder, was Sie  
zum Musizieren brauchen:  
Musikinstrumente, Noten,  
Stepschuhe und Zubehör.**

**Wir freuen uns auf Ihren  
Besuch und beraten Sie gern!  
Mo-Fr 10-18, Sa 10-14 Uhr**

Wandsbeker Königstraße 19  
22041 Hamburg, Tel: 040/68 21 31  
[www.wandsbekermusikhaus.de](http://www.wandsbekermusikhaus.de)

---

## VORTRAG



## Konflikte Risiken und/oder Chancen Vortrag von Monika Grünhagen

TERMIN DI 31.01. // 18:30-20:30 EINTRITT 5 €

Müssen Auseinandersetzungen wirklich sein? Wer mit sich selbst und anderen Menschen „friedlich“ zusammenleben will, muss sich auf alltägliche Auseinandersetzungen, Zank, Streit, Meinungsverschiedenheit etc. einstellen können: Man sollte versuchen zu lernen, den anderen zu verstehen. Denn „Gewinnen“ ist besser als „Sieg“; Jeder „Sieg“ erzeugt neuen „Krieg“. Durch mehr partnerschaftliches, klärendes Gesprächsverhalten könnte man seine Ziele auch ohne „Aggressionen“ erreichen. Der Vortrag benennt die Voraussetzungen und konstruktive Beispiele aus Berufs- und Alltagswelt. Er bietet Raum für Diskussion auch über das eigene Konfliktverhalten.

---

## Hans Garbaden liest aus seinen Büchern

## LESUNG



TERMIN DO 02.02. // 17:00 EINTRITT frei

In bisher über 700 Film- und Fernsehproduktionen war der Wandsbeker als Episoden- und Nebendarsteller im Einsatz. Ob als Banker auf der Vorstandsetage oder als Obdachloser in der Gosse, Hans Garbaden verkörpert alle Typen überzeugend. Seit 1998 hat er als freier Mitarbeiter beim NDR in bisher über 300 Sendungen wie „Aufgepasst, Gefahr!“, „Dennis G-Jesko“, „DAS!“, und „Extra 3“ als Darsteller mitgewirkt. Seit 2010 schreibt Hans Garbaden Kriminalromane, in die er auch seine Erlebnisse vom Set einfließen lässt; wie zum Beispiel in „Ein Mordsdreh am Jadebusen“. Auch aus bisher noch nicht veröffentlichten Texten wird der Schauspieler und Autor lesen.

---

## AUSSTELLUNG



### **Bunter Weg** Ausstellung von Sylvia Pfennigwerth

TERMIN FR 03.02. // 17:00

Sylvia Pfennigwerth malt sich seit 30 Jahren durch ihr Leben. Was sie sieht, fühlt und denkt, lässt sie in ihre Bilder fließen. Diese Lebendigkeit ist in den Bildern aus Acryl, Kohle, Pastellkreide und vielem mehr zu sehen. Bei einer gemütlichen Ausstellungseröffnung mit Kaffee und Kuchen können Sie mit der Künstlerin sprechen und ihre Werke bewundern.

---

## **Was machen eigentlich unsere Bundestagsabgeordneten?**

Alle vier Jahre stehen sie zur Wahl – viele Bürger aber verzichten auf ihr Wahlrecht. Zu unklar, zu wenig transparent scheint, was unsere Volksvertreter in Berlin tun. Ganz außerhalb eines Wahlkampfes wollen wir mit zwei Veranstaltungen an Sonntag-Vormittagen versuchen, Licht ins Dunkel zu bringen und haben als kompetente Gesprächspartner von Wandsbekern gewählte Bundestagsabgeordnete zu folgenden Themen eingeladen

### **Wirtschaft und Finanzen**

TERMIN SO 05.02. // 10:30

Die Euro-Krise – unvorhersehbares Unglück oder Ergebnis jahrelanger Deregulierung der Finanzmärkte? Steuersenkungen, Mittel zur Wirtschaftsförderung? Wie weit können Abgeordnete die komplexen Sachverhalte noch durchschauen und Entscheidungen treffen? Zu diesen und weiteren Fragen stehen Rede und Antwort

Ingo Egloff (SPD), Sylvia Canel (FDP)

### **Außen- und Friedenspolitik**

TERMIN SO 04.03. // 10:30

Die globalen Gewichte in Wirtschafts- und Bevölkerungsentwicklung verschieben sich rapide. Welche Rolle kann und soll Deutschland in Zukunft auf den verschiedenen Ebenen spielen? Auch die militärische gehört dazu: Wie ist die Bilanz nach 10 Jahren Bundeswehreinsatz in Afghanistan? Warum folgen die meisten Abgeordneten nicht dem seit Jahren stabilen Mehrheitsvotum der Bevölkerung nach Rückzug der Soldaten? Diese und viele weitere Ihrer Fragen diskutieren wir mit Jürgen Klimke (CDU), Jan van Aken (Die Linke) und Manuel Sarrazin (angefragt, Die Grünen).

---

## Der kulinarische Höhepunkt im Winter Fondueabend

TERMIN SA 11.02. // 19:00 EINTRITT 10 €

Heute heißt es schlemmen mit dem Hamburger Freizeitverein e. V. Wir wollen in geselliger Runde in aller Ruhe ein üppiges Fondue genießen. Getränke gibt es auch zu günstigen Preisen. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung bitte bei Karen unter 55 58 37 61 bis 08.02.12. Weitere Infos stehen auch auf unserer Homepage [www.hft-ev.de](http://www.hft-ev.de).

---

## Lars-Luis Linek & Snutenhobel Blues un mehr op Platt! Im Rahmen von Wandsbek macht Musik

### KONZERT



TERMIN DI 14.02. // 19:00 EINTRITT 10 €

Er ist Wandsbeker Bürger und spielt regelmäßig mit Blues-Programmen auf Festivals. Als Hommage an seinen Heimatstadtteil hat Lars-Luis Linek einen Song für Wandsbek komponiert. Eine weitere Komposition ist der Carl-Toepfer-Stiftung gewidmet, die sich sehr für die Förderung der plattdeutschen Sprache einsetzt. Durch seinen charakteristischen Mundharmonika-Sound ist Lars ein vielgefragter Mann. Er hat inzwischen in über 1.500 Musikproduktionen, wie z.B. bei Schallplattenaufnahmen oder Filmmusiken mitgewirkt. Lars-Luis Lineks bewährtes Rezept lautet: Schaffe aus Mundharmonika (Snutenhobel)- Klängen und feiner Buddelnack-Gitarre eine eigenständige Liedform und würze sie mit eingängigen, plattdeutschen Texten, so dass auch Nicht-Plattsacker Spaß beim Hören und Mitsingen haben.

---

## Musikfreaks Winterkonzert der Musikschulen

TERMIN DO 16.02. // 19:00 EINTRITT frei

Das Kulturschloss bietet jungen Musikerinnen und Musikern aus verschiedenen Musikschulen Wandsbeks regelmäßig eine offene Bühne für die ersten großen Konzerte. Mit dabei sind dieses Mal die Staatliche Jugendmusikschule Hamburg Ost und das Recital-Musikforum Wandsbek.

---

## KONZERT



## Schülerbandkonzert

Mit u.a. den Bands  
Empirie und  
Mind War vom CPG

TERMIN FR 17.02. // 20:00 EINTRITT 10 €

Es wird gerockt! Am 17. Februar zeigen Schülerbands aus Hamburg, was sie drauf haben und bringen die Massen in bewegung! MindWar, Empirie und andere Bands beweisen nicht nur, dass die Jugend laut sein kann, wenn sie es will, sondern überzeugen auch durch eigene Songs, die manchmal poetisch, manchmal politisch sind und verleihen dadurch auch der Jugend eine Stimme, die auf eine besondere Art und Weise ausdrückt, wo die Jugendlichen heutzutage stehen.

---

## Charly Beutin & Band „Wir schenken uns nix“ Transelbischer Riversidedrive

## KONZERT



TERMIN SA 18.02. // 19:30 EINTRITT 14 € (ermäßigt 12 €)

Charly Beutin ist ein norddeutsches Urgestein der deutschen Rockmusik-Szene. Country, Cajun, Blues, Southern, R'n'B, Soul, Shuffle bis Latin machen den bodenständigen, gitarrenbetonten Beutin-Sound aus. Seine Lieder werden beim RBB, WDR, NDR, RB, RSH gern gespielt. Seine Alben sind mehrfach mit der Deutschen Schallplattenkritik ausgezeichnet worden. Sie erwartet eine gehaltvoller Abend, für die einen ist es ein vertrauter Soundtrack ihres eigenen Lebens, für die Jüngeren bester Retro oder Vintage-Rock.

---

## „... am achten Tag schuf Hammonia den Stadtpark“

Lesung mit Geschichten  
rund um den Stadtpark  
mit dem Duo Literatur Cocktail

### LESUNG



TERMIN FR 24.02. // 19:00 EINTRITT 5 €

Der Hamburger Stadtpark wird 100 Jahre alt - und ist doch so jung!  
Die Autorinnen Evelyn Hagen und Antje Raabe-Pieper - Duo Literatur-Cocktail - laden zu Ehren des Jubilars zu einem literarischen Streifzug ein. Wandern Sie mit uns durch Hamburgs schönstes Grün, genießen Sie dessen einzigartige Vielfalt! ...kleine Hamburger Döntjes gibt's gratis dazu...Die Geschichten der beiden Erzählerinnen stammen vorwiegend aus der druckfrisch erschienenen Anthologie „...und am achten Tag schuf Hammonia den Stadtpark...“, herausgegeben von Rolf von Bockel ([www.bockelverlag.de](http://www.bockelverlag.de)) und dem Schriftsteller Peter Schütt ([www.waschhauslesungen.de](http://www.waschhauslesungen.de)).

---

### THEATER



## Rauchfrei leben – leicht gemacht!

**Playback Theater bildet den Rahmen für das Training zur Raucherentwöhnung.**

TERMIN SA 25.02. // 10:00-17:00 EINTRITT 50 € (ermäßigt 40 €)

Häufig versuchen Raucher/innen allein im stillen Kämmerlein den inneren Schweinehund zu überwinden. In diesem Seminar starten alle gemeinsam. Das Seminar setzt bei den Erfahrungen der Teilnehmenden an. Sie erzählen zum Einstieg von ihren alltäglichen Raucherfallen. Nun tritt das Playback Theater in Aktion und setzt das Erzählte in Szenen auf der Bühne um. Weiter geht es mit einem Training, das es den Teilnehmer/innen ermöglicht auf ihr eigenes Raucherverhalten zu blicken, es zu verstehen und einen Weg zu finden, es zu beenden. Sie bekommen Informationen über Nikotinsucht, psychologische Aspekte und unterbewusste Einflüsse. Die Teilnehmenden entscheiden sich gemeinsam die letzte Zigarette zu rauchen. Damit diese Entscheidung nachhaltig wird rundet die Playback Theatergruppe das Seminar mit Bildern vom Leben ohne Zigarette ab.

Weitere Informationen zum Seminar finden sie unter: [www.kulturschlosswandsbek.de](http://www.kulturschlosswandsbek.de) und unter [www.kaleidoskop-hamburg.de](http://www.kaleidoskop-hamburg.de)

---

## Art coming out!!!!

### Ausstellung des offenen Ateliers

#### AUSSTELLUNG



TERMIN FR 02.03. // 18:00

Das Offene Atelier möchte sich nach einem dreiviertel Jahr harter Pinselei und Druckerei der Öffentlichkeit mit einer Ausstellung präsentieren. Zu sehen sind Arbeiten in Acryl und experimentelle Drucktechniken auf Stoff. Eingeladen sind alle Kunstinteressierten und Freunde des Kulturschloss Wandsbek. Es freuen sich: Astrid Darga, Ingrid Hartmann und Steffanie Bethge.

---

#### THEATER



## Frühlingsgefühle mit Playback Theater Dank der kosmischen Gesetze ist der Winterschlaf vorbei!

TERMIN SA 17.03. // 20:00 EINTRITT 6 € (ermäßigt 4 €)

Das Playback Theater Hamburg spielt erfrischende Frühlingsgeschichten aus dem Publikum. Woran denken Sie bei dieser Jahreszeit? Osterhäschen, Motorrad, Birkenpollen? Minirock, letzte Skiabfahrt, Aprilwetter? Welche Ihrer Geschichten wollen Sie auf der Bühne sehen – die vom Wintermantel im Altkleidersack, von der Frühlingsliebe oder dem 1. Sonnenbrand des Jahres? Aus alltäglichen Geschichten wird außergewöhnliches Theater: Humorvoll, berührend, pffiffig und persönlich, einmalig und erinnerungswürdig.

Ihre Geschichten sind Stoff für improvisiertes Theater und einen schönen Frühlings-Auftakt.

---

## Aufbruch in die Moderne - 100 Jahre Künstlergruppe „Der Blaue Reiter“

mit Kandinsky, Marc, Jawlensky, Klee, Werefkin, Münter

TERMIN DO 22.03. // 18:30 EINTRITT 8 €

Neben Paris galt München um 1900 als das zweite Zentrum der Moderne in Europa. Aus dem großen Sammelbecken zugereister in- und ausländischer Künstler entstand dort im Jahr 1909 die NKVM (Neue Künstlervereinigung München). Zwei Jahre später entwickelte sich daraus der „Blaue Reiter“ mit den oben genannten Künstlerinnen und Künstlern. Was die Künstler einte, war ihr Wunsch nach geistiger Erneuerung in einer zunehmend materialisierten Welt und das Bestreben, alte Ordnungen und die Enge des ausgehenden Kaiserreiches zu überwinden.

---

### KLEZMER-KONZERT



## Stella & Ma Piroshka

Klezmer Konzert

TERMIN SA 24.03. // 20:00 EINTRITT 12 €

Als Abschlußband auf dem 2. Klezmerfestival Hamburg war diese Band ein riesen Erfolg. Ihr neues Programm mit „Acoustic Jiddisch Pop“, wie sie ihre Musikrichtung nennt, wurde beim Hamburger Publikum begeistert gefeiert. Die Band versteht sich als Teil des Jiddisch-Revivals in der Folk-, Pop- und Rockwelt. Der Komponist Damian Maria Rabe hat ein abendfüllendes Lied-Programm mit diversen Einflüssen geschrieben. Die passenden Texte stammen von Rajzel Zychlinski, eine der größten Lyrikerinnen in jiddischer Sprache.

---

## Ostermarkt

Kunsthandwerk und regionale Produkte

TERMIN SA 31.03. 11:00-16:00

Auch in diesem Jahr veranstaltet das Kulturschloss wieder einen Markt mit wunderbarem Kunsthandwerk, Regionalen Produkten und Kaffee und Kuchen. Auf Sie warten wunderbare Keramik- und Papierarbeiten, Patchwork, Kleinmöbel und Schmuck. Sie sind herzlich willkommen, bei uns erste kleine Ostergeschenke für Ihre Lieben zu suchen.

### MARKT



# BERATUNG IM KULTURSCHLOSS

## Mieterverein zu Hamburg

**Der Mieterverein zu Hamburg setzt sein fachkundiges Beratungsangebot im neuen Stadtteil-Kulturzentrum in Wandsbek fort.**

TERMIN MO/MI 15:00 – 18:00 Uhr

Der Mieterverein zu Hamburg ist mit mehr als 58.000 Mitgliedshaushalten der größte Mieterverein der Hansestadt und einzige Vertretung des Deutschen Mieterbundes ([www.mieterbund.de](http://www.mieterbund.de)) in unserer Stadt. Vereins-Vorsitzender ist Rechtsanwalt Dr. Eckard Pahlke, der zugleich Vizepräsident des Deutschen Mieterbundes ist. Stellvertretender Vorsitzender ist Rechtsanwalt Siegmund Chychla, der auch dem Beirat des Deutschen Mieterbundes angehört.

### **Die Hauptaufgaben des Mietervereins zu Hamburg sind**

- die Vertretung der wohnungspolitischen Belange der Hamburger Mieterinnen und Mieter,
- allgemeine Informationen für Mieterinnen und Mieter zum Mieten und Wohnen in Hamburg sowie
- die Interessenvertretung seiner Mitglieder in Miet- und Wohnungsangelegenheiten.

Dem einzelnen Mitglied steht der Mieterverein zu Hamburg bei allen rechtlichen Fragen rund um die Mietwohnung mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratung erfolgt durch Juristen, die auf das Mietrecht spezialisiert sind. Ergänzend sind alle Mitglieder durch eine Rechtsschutzversicherung für den Fall von Mietprozessen abgesichert.

Daher ist es für Mieterinnen und Mieter ratsam, Mitglied im Mieterverein zu sein, damit man sich bei allen auftretenden Rechtsfragen kompetent beraten und unterstützen lassen kann.

**In den Ferien kann die Beratung ausfallen. Bitte informieren Sie sich zuvor bei der Zentrale.**

Mehr Informationen im Internet unter [www.mieterverein-hamburg.de](http://www.mieterverein-hamburg.de) oder in der Zentrale, Beim Strohhouse 20, 20097 Hamburg-City (S-/U-Bahn Berliner Tor), Telefon 87979-0

.....

## **W.H.S.B. Weiterbildung Hamburg Service und Beratung**

**Information und Beratung zu allen Fragen der Weiterbildung  
neutral, anbieterübergreifend, ohne kommerzielle Interessen.**

TERMIN MI 13:00 – 18:00 Uhr

W.H.S.B. Weiterbildung Hamburg Service und Beratung gemeinnützige GmbH bietet Informations- und Beratungsdienstleistungen zum Thema Fort- und Weiterbildung in Hamburg an. Alle Angebote haben das Ziel, Bildungsinteressierte unabhängig von kommerziellen Interessen über Weiterbildungsmöglichkeiten zu informieren und zu beraten, zur Teilnahme an Weiterbildungen zu motivieren und Kundinnen und Kunden vor unseriösen Angeboten zu schützen. Wir arbeiten für Transparenz und Orientierung in der Hamburger Weiterbildung.

Alle Fragen zur Weiterbildung beantworten Ihnen die Beraterinnen und Berater in einer persönlichen Beratung. Wir beraten kostenfrei und ohne kommerzielle Interessen. Sie brauchen sich vorher nicht anzumelden.

[www.weiterbildung-hamburg.de](http://www.weiterbildung-hamburg.de)

.....

## **Rechtliche Beratung (Sozial – und Familienrecht)**

Die Juristin Irene Varlemann, vom Verein crazyartists e.V. bietet sozial- und familienrechtliche Beratung. Sie kann u.a. bei Fragen zu den Themen Arbeitslosenversicherung, Krankenversicherung, Rehabilitation, Mediation, Sorgerecht und Unterhaltsansprüche helfen.

Die Beratung wird gegen eine Spende durchgeführt.

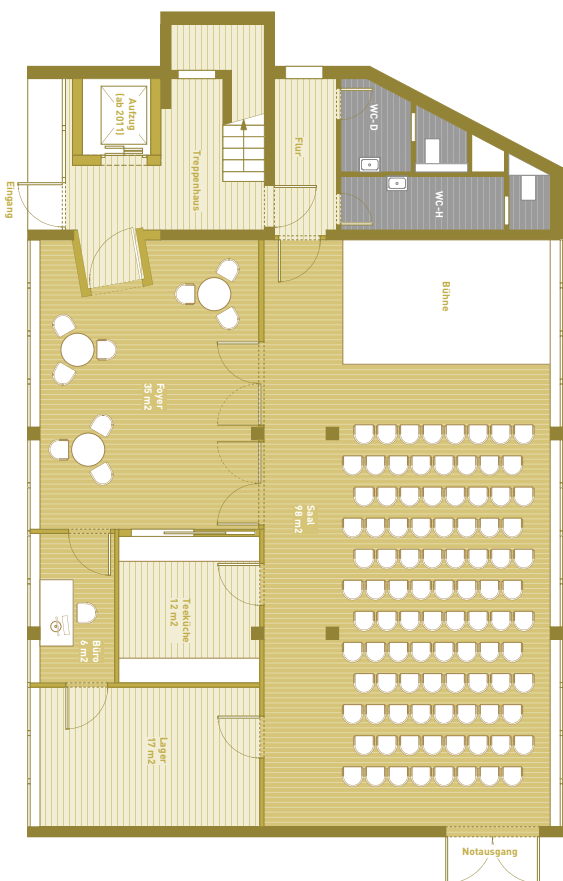
TERMIN DI oder DO 10:00 – 12:00 Uhr  
nach vorhergehender Terminvereinbarung.

Kontakt: Irene Varlemann (crazyartists e. V.)  
Mobil: 0176 30381309  
Mail [info@crazyartists.de](mailto:info@crazyartists.de)

# VERMIETUNG

Gerne vermieten wir unsere Räume an Sie. Hier finden Sie eine Darstellung der Raumaufteilung und unsere Mietpreise.

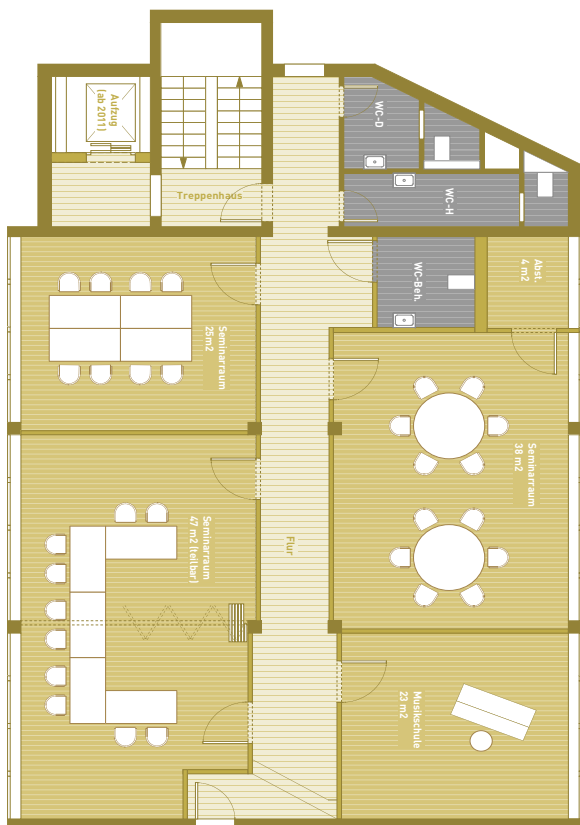
## Grundriss Erdgeschoss



Das Kulturschloss eignet sich ideal für private Feste (Geburtstage, Hochzeiten etc.), Vereinsveranstaltungen und Firmenevents (Tagungen mit Workshops, Pressekonferenzen, Schulungen etc.).

Raumplan: Architekt Ralph Matthiesen

## Grundriss 1. Obergeschoss



Kulturschloss Wandsbek Raummieten	Vereine		Private Anlässe		Firmen	
	bis 6 Std. pro Std.	ganzer Tag	bis 6 Std. pro Std.	ganzer Tag	bis 6 Std. pro Std.	ganzer Tag
Seminarraum 1. Stock	13 €	85 €	20 €	130 €	25 €	170 €
Saal	35 €	230 €	50 €	320 €	70 €	450 €

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Kulturzentrum Wandsbek e.V.

Rainer Schünemann, 1. Vorsitzender

Gerd Hardenberg, 2. Vorsitzender

### Programmleitung

Gun Röttgers

### Sprechzeiten

Dienstags und Donnerstags 10:00-12:00 Uhr

Mittwochs 16:00-18:00 Uhr

### Kontakt

Kulturschloss Wandsbek

Königsreihe 4, 22041 Hamburg

TELEFON 68 28 54 55

E-MAIL roettgers@kulturschloss-wandsbek.de

INTERNET kulturschloss-wandsbek.de

### Bildnachweise

Alle von PIXELIO: Seite S 8 © (mitte) Rainer Sturm / S 10 (mitte) Martina Taylor / S 12 (mitte) Annamartha / S 20 (unten) Stefan Bayer / S 28 (Oben) Peter Röhl / S 35 (mitte) Wandersmann / S 32 (unten) Gabi Schoenemann.

### ANFAHRT

mit öffentlichen Verkehrsmitteln über die S-Bahn-Station Friedrichsberg, die U- und S-Bahn-Station Wandsbeker Chaussee und die Buslinien 271 und 36 am Bahnhof Friedrichsberg.



# MITGLIED WERDEN

---

**Als Mitglied im Trägerverein des „Kulturschloss Wandsbek“ haben Sie viele Vorteile!**

**Und Sie sind uns herzlich willkommen.**

- Ermäßigung der Kursgebühren um 5 Euro für Kurse des Kulturschlusses
- frühzeitige Information über besondere Veranstaltungen
- Mitwirkungsmöglichkeiten bei der Programmgestaltung

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Kulturzentrum Wandsbek e.V.:

VORNAME, NAME

STRASSE, HAUSNR.

PLZ, ORT

E-MAIL

TELEFON

DATUM,

UNTERSCHRIFT

Bitte diese Seite abtrennen und senden an Kulturschloss Wandsbek, Königsreihe 4, 22041 Hamburg oder per Fax an 040-270 08 42.

Der Jahresbeitrag beträgt 24 Euro. Die Beiträge werden nach dem Kalenderjahr abgerechnet. Über den Antrag auf Mitgliedschaft wird entsprechend der Satzung vom Vorstand entschieden. Die Satzung wird auf Wunsch zugeschickt. Sie kann auch auf der Website [www.kulturschloss-wandsbek.de](http://www.kulturschloss-wandsbek.de) unter „Verein“ runtergeladen werden. Neue Mitglieder erhalten eine schriftliche Bestätigung mit der Bitte um Entrichtung des Mitgliedsbeitrages.

# ALL YOU NEED IS LOVE!

Überraschen Sie Ihre Liebsten doch einfach mal zwischendurch!

Gutscheine für über 230 Modemarken oder 90 Shops.

MO – SA 10 – 20 UHR · 90 SHOPS · KINO · CAFÉS  
RESTAURANTS · 1500 PARKPLÄTZE · QUARREE.DE

## QUARREE

EINKAUFSZENTRUM  
WANDSBEK-MARKT



# IMMER IMMER EIN ERLEBNIS

Einfach an unserer Info ein schönes Motiv aussuchen und die Karte aufladen (von 5,- bis 100,- Euro). Gültig in allen Geschäften im QUARREE.

Weitere Gutschein-Motive finden Sie unter [QUARREE.DE](http://QUARREE.DE)